



## XA TEMOS NOVA XUNTA DIRECTIVA

O día 17 de novembro fun proclamada presidenta do club, unha vez rematado o proceso electoral, onde só eu presente a candidatura. É doado chegar a presidencia do club, sobre todo cando non hai contrincantes cos que realizar "debates" tan de moda nos tempos actuais.

Como na anterior lexislatura, é un pracer e unha satisfacción dirixir o amado Club cara un futuro, e non o é menos, proporcionarvos a todos os socios e socias unha causa para acompañarnos no andar directivo.

Contamos que nos acheguedes inquietudes, proxectos, suxerencias,... ou queixas, que facilitarán a nosa xestión.  
Non é menor a satisfacción de sentirme arroupada

por todo o equipo que forma a Xunta directiva, e que xuntos poremos toda a nosa ilusión e esforzo en acadar obxectivos, novos ou vellos, que poñan en valor este Club e que continuemos escribendo novas páxinas na súa historia.

Non podo esquecer ás socias e socios que sen pertencer á directiva colaboraron de xeito activo na organización de actividades e tamén noutras xestións, e que por suposto valedes a estar dispostos unha tempada máis.  
Grazas a todas e todos, por camiñar xuntos na directiva, por axudar a completar o calendario de actividades exercendo de guía voluntario ou voluntaria, por estar aí e escoitarnos, e moitas grazas por participar, sen vós nada do que fixéramos tería sentido.

Lourdes Castiñeira

A nova xunta directiva queda como segue:

Cargo	Nome
Presidencia	Lourdes Castiñeira Souto
Vicepresidencia1. Comunicaci3ns	Vanessa Lagares Doural
Vicepresidencia2. Publicaci3ns	Bianca Garc3a Dom3nguez
Secretar3a	Ana L3pez D3az
Tesourer3a	Ros3 Solif3 Alonso
Vogal3a Montañismo e Sendeirismo	Santiago Bouzon
Vogal3a Escalada	Iago Rodr3guez Est3vez
Vogal3a Esqu3	Marcos Rodr3guez Gonz3lez e Fernando Fern3ndez Rey
Vogal3a Espeleolox3a	Carolina Rodr3guez Domingo
Vogal3a Subacu3ticas	Jos3 Manuel Figueroa Costa
Vogal3a Bici	Pedro Rodr3guez Dur3n
Vogal3a Actividades Sociais	Concepci3n N3ñez Bar
Vogal3a Biblioteca	Colaboradora: Rosa Ana D3az Far3a
Vogal3a Refuxios	Antonio Caldela Al3n
Vogal3a Material	Iago Rodr3guez Est3vez
Colaboradora p3xina web	Sara N3ñez (empleada)

# MONTAÑA

**Celtas todos/as:** Estase a organizar, co perigo de conseguilo, que o Campamento de Montaña do club sexa en CHAM (pronunciar Xam) Cham? Si, claro, Chamonix (ler xamoni), nos Alpes.

Fernando, Marcos e alg3ns outros (incluso contamos con Pep3n) e m3is eu estamos a estudar e preparar o Campamento.

**Por que?** Hai tantas raz3n... pero indico unha, de Coru: Cham 3 un parque tem3tico enorme e variado de montaña.

**Cando?** En agosto, pero como 3 lonxe, hai que aproveitar, e ser3 na primeira quincena.

**Onde?** Nun campin de Cham, no que haber3 chalets (bungalows para os angl3filos) e/ou similares.

**Como iremos?** Tratar3mos de ir en av3n, pero o bus non est3 descartado. Prontamente (o ano que v3n, a mediados de xaneiro) darase toda a informaci3n.

**Que podes facer?** Indicamos varias cousas:

- A de animarvos a vir
- A de apuntarvos cando se abra lista, con preferencia para os socios
- L de Licenza de montaña que cubra Alpes
- A de aferrar para vir
- V de val a pena
- P de Prezo: Haber3 3:
  - \*Socios con licenza polo club
  - \*socios con licenza por outro club
  - \*non socios
- H de haber3 reuni3n no club
- T de transporte al3: desde o campin p3dese acceder a infinidade de rutas andando ou en bus de balde (no val de Chamonix). Coa carte d'hotel.
- F de falar cos amigos, non vaiais quedar sen prazas
- V de vacaci3ns. Mira se tes que facer xesti3ns
- Q de quen pode ir? Calquera. Haber3 rutas para familias con nenos, f3ciles, con desnivel e complexas. Tam3n zonas de escalada.
- I de informaci3n. Ademais de internet porase na web material informativo abundante

**Emilio Ballesteros.** Aquel.

## PREZOS DE LINCENCIAS 2016

### MONTAÑA

LICENCIA FEDERATIVA FEDERACI3N GALEGA DE MONTAÑISMO PREZOS E COBERTURAS

2016 SEGUROS MAPFRE

MODALIDADE	A	B	C	D	E	OT
AMBITO TERRITORIAL	ESPAÑA, PORTUGAL, PRIMO FRANC3S, ANDORRA E MARRUCCOS	ESPAÑA, PORTUGAL, PRIMO FRANC3S, ANDORRA E MARRUCCOS	B M3S EUROPA	MUNDIAL (EXCEPTO EXPEDICI3NS POLARES E MONTAÑA DE M3S DE 7.000 M.)	MUNDIAL (PARA EXPEDICI3NS POLARES E MONTAÑA DE M3S DE 7.000 M.)	IDEM A B (30 OOUTUBRO, NOVIEMBRE E DECEMBRO) (1)
DISCIPLINAS ASEGURADAS	Escursionismo, Campamento, Marcha e Senderismo, Marcha e Senderismo (Sen incluir a Alta Montaña en ningún caso)	Escursionismo, Campamento, Marcha, Senderismo, Rociodromo, Alpinismo, Montaña e Alta Montaña, Escalada, Basesco, Canch3 por Montaña, Espeleolox3a, Rutas de Neve, Sca3 de Montaña, Carreras, Snow Mountain, Marcha Nordica, S3ibvolvo e V3a Femen3	Idem as de B	Idem as de C	Idem as de C	Idem as de B
Infancia (de 0 a 13 anos) (2)	17 3	18 3	25 3	41 3	x	x
Xuvenis (de 14 a 17 anos) (2)	37 3	40 3	50 3	54 3	x	x
Maiores (maiores 18 anos) (2)	61 3	64 3	102 3	100 3	400 3	40 3

SUPLEMENTO: BTT (+20 3), ESQUI ALPINO (+30 3), ESQUI DE FONDO NORDICO (+5,80 3) E SNOWBOARD (+ 41,30 3)

(1) As Licencias OT son Licencias tipo B s3o para os meses de outubro, novembro e decembro para persoas que federases por primeira vez.  
(2) Categori3 infantil: Ata 13 anos cumpridos no 2016. Categori3 xuvenil: de 14 a 17 anos cumpridos no 2016. Categori3 maiores de 18 a 99 anos cumpridos no ano 2016.

## ESPELEOLOX3A

Os prezos das licencias de esp3leo todav3a est3n sen aprobar, polo que poderedes consultalos pr3ximamente na web.

## PREZOS DE LINCENCIAS 2016

### SUBACU3TICAS

Se comunica a todos los clubs y Escuelas de Buceo, que tras la Asamblea General del 12 de diciembre de 2015, se ha aprobado lo siguiente:

13. La **Licencia tipo A- Licencia tipo B- Licencia tipo C, desaparecen**, para establecer 3nicamente dos tipos de licencia la **Deportiva** y la **Competitiva**.

23. Cambio en las tarifas de las licencias, con una bajada importante.

33. **Estos cambios ser3n efectivos a partir del lunes 21 de diciembre de 2015.**

La tarifa quedar3a de la siguiente manera:

LICENCIA DIRECTIVO Y/O T3CNICO	50,003
LICENCIA SENIOR COMPETICION ( <i>Exclusiva para todos los deportistas que participan en campeonatos Auton3micos y Nacionales</i> ). En caso de no solicitaria y llegado el momento en que el deportista desee competir, solicitar3 un cambio de licencia con el coste a3adido de 13,003 (pagand3 la diferencia entre licencias y por reimpresi3n de tarjeta.)	50,003
LICENCIA SENIOR DEPORTIVA	40,003
LICENCIA INFANTIL Y/O JUVENIL	20,003
LICENCIA SENIOR DIARIA	7,003
LICENCIA SENIOR ESCUELA ( <i>con duraci3n de 2 meses</i> ) <i>Exclusiva para las escuelas de Buceo - no apta para la pr3ctica de Pesca Submarina.</i>	20,003

## O CLUB NAS REDES

Unha imaxe vale m3is que mil palabras, e a n3s g3stanos amosar o que facemos, polo que... Agora podese atoparnos en Instagram: (@clubmontaneirosceltas).

E se acostomas a facer fotos das tu3s a3idas e queres compartilas, non dubides en informarte de c3mo actualizar a nosa conta est3s onde est3s.

## A RAI3 SECA

Un grupo de oito persoas partimos dende Vigo ata Rubi3s de Mixtos. Nada m3is chegar xa percat3monos de baixada t3rmica. Menos mal que poidemos quentarnos cun caf3 e disfrutar do queique que a tia de Victoria fix3ranos.

Comezamos coa visita a igre3a rom3nica, onde un paisano amablemente mostrounos o seu interior e contounos a lenda de aquel lugar: No seu interior a retablistica forma un conxunto moi arm3nico. Recentemente, levouse a cabo a s3a restauraci3n e por casualidade, baixo as sucesivas capas de cal conserv3banse pinturas, nos que observamos s3mbolos templarios.

Falounos da existencia do controvertido couto Mixto, unha rep3blica independente formada polas parroquias de Santiago de Rubias, Rubi3s de Mixtos e Me3as que contaban con alg3ns privilexios: -Non pagaban impostos; -Estaban exentos da prestaci3n do servizo militar; -Libre elecci3n de nacionalidade portuguesa ou espa3ola; etc.. Estaban gobernados por un Xu3z e 6 homes de Acordos (2 por parroquia ) e os seus acordos gard3banse nunha arca con 3 chaves (1 por parroquia) e a cal poidemos admirar no seu interior.

Ao rematar a visita, iniciamos unha marcha circular partindo dende Cabezo Alto ata as cimas de Montegad3 (1361) e Outeiro da Fonte dos Chaos (1273). Fix3mos unha corta parada na Rai3 seca, que sent3 os l3mites definitivos da frontera. A pesares do frio, o forte vento e a dor que provocaron os copos de neve, merecera a pena o d3a.

Antes de ir a pasar a noite un local con licencias de Montaña, dirix3monos ao Bar o Feitizo onde tres compa3eiros m3is un3ronse ao grupo. Un local con encanto, cunha boa estufa e onde a s3a dona preparounos un ano ao esp3ito espectacular que disfrut3molo no sal3n da s3a casa, encima do bar.

Ao d3a seguinte, almorzamos no mesmo bar. O tempo non era o ideal. So cinco valientes decidimos continuar. Partimos de Covas (1040), cara o Penedo na Rai3 Loba (1156), pasando por Pexeiros e Penalonga ata volver ao inicio. A pesar do esforzo, pudimos disfrutar dun lugar cheo de natureza e impresionantes paisaxes, dos seus bosques e sobre todo das s3as lendas e o seu encanto, que o fan moito m3is atractivo.

Hai numerosas versións bastante dispares unhas doutras, pero a que os conto 3 a m3is m3xica. Conta a lenda que un home castel3n con moitos cartos e fillas, ti3a unha que com3a moita carne e lle dixo: "Xa podes ir comer carne cos lobos ao monte". O felizio cumpl3use e aquela noite desapareceu para converterse nunha Rai3 loba, atemorizando a os lugare3os. Uns d3n que un moineiro fixolle sangue e rompeu o feitizo; outros que os habitantes de Mux3a des rebelaron contra os seus abusos e lle deron morte, arrox3ndola dende o alto da muralleira do seu castelo. Unha c3ntiga galega relata a historia: «Matastes a Rai3a Loba, Carqueixos e Pixeiros, matastes a Rai3a Loba, fidalgos quedastes vos». 3 a 3nica lenda de muller loba que coñ3cese en Galicia.

Sin d3da 3 un lugar onde volver e onde os seus veci3os agradecen a presenza de for3neos e son do m3is hospitalarios.

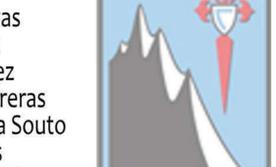
**Concepci3n Mart3nez Murillo**



## NOSOS MONTES 4: Faro de Av3n-Pozas Mel3n

O orballo a3nda estaba fresco aos seus p3s baixo un ceo brillante, sen nubes, cando os celtas comezaron o seu primeiro ascenso do d3a. Deixaron atr3s a ne3ba que envolve a cidade naquela ma33 de domingo e no seu cami3o cara o cumio do Couto do Posto. Pasaron por regatos cuxo murmuio era un eco das pozas que lles deparaban pola tarde, e arriba de todo, atoparon unha formaci3n de rochas masivas, como o Stonehenge Galego. Non houbo nin sacrificios nen cerimoniais pola falta de ne3ba, un inxerente fundamental nos rituais, segundo Victor. Continuaron o seu percorrido, ata Pedroso e Lago Couto da Cruz, pasando 3 lado de tantas vacas que parec3a un para3so hind3. Grazas ao bo tempo, a vistas eran espl3ndidas, a pesar da ne3ba que cobr3a o mar e a costa na distancia. Tras retomas as forzas cunha pausa para xantar a s3mbira, pux3ronse en marcha para as Pozas de Mel3n. Como verdadeiros pioneiros, decidiron forxar unha nova ruta baixando do Couto da Cruz, chamandoa V3a Cristina. Cami3aron moito tempo baixo un sol forte e persistente, loitando contra o toxo dif3cil e esp3ioso, determinados a chegar ao oasis. Finalmente, soados con sen sede, chegaron as pozas onde gozaron da auga case polar e des3ansaron diante dunha vista do val que era para quitar o pouco alento que quedaba despois do ba3o. Renacidos retomaron o cami3o e baixaron 3 fondo do val, rematando por un cami3o xunto o r3o, a3nda que ningunha ruta 3 realmente completa sen cervexas satisfactorios e boa conversa.

**Michael Lang**



## E con 50 e 25 anos no Club...

**50 ANOS:**  
Albino Quinteiro Mora.

**25 ANOS:**  
Santiago Fraga Rivas  
Mar Fraga P3rez  
Andr3s Fraga P3rez  
M3a Nelida P3rez Contreras  
Clara Lourdes Castiñeira Souto  
Jos3 Rivas Veiras  
Xos3 Rivas Veiras  
Manela E. Veiras Bello  
Irene Rivas Veiras  
3ngel 3lvarez Ru3z  
Antonio Berm3dez P3rez  
Juan Jos3 V3zquez Araujo

## CEA ANUAL DO CLUB

ONDE E CANDO	MEN3	PREZO
Hotel Coia R/ Sanxenxo, 1 36209 Vigo T3no: 986 201 820  O s3bado 27 de febreiro de 2016	-Aperitivo variado -Veiras ao grat3n -Entrecot 3 prancha ou rodaballo con bouquetier de legumes e champi3ns -Tarta de l3ema tostada -Caf3 e licora  *Alternativa vexetariana	30 euros          *20 euros



7

Edita: Club Montañeiros Celtas  
Edici3n: Blanca Garc3a

Colaboran neste n3mero: Lourdes Castiñeira, Emilio Ballesteros, Concepci3n Mart3nez e Michael Lang.  
Club Montañeiros Celtas non comparte, necesariamente, as opini3ns dos colaboradores.

Imprime Garpe Infograf3a / DP: VG-40-1998  
Impreso en papel reciclado

## VINDEIRAS ACTIVIDADES

D3A	LUGAR- E ACTIVIDADE	SECCI3N
9	Xornada de encerado e mantemento de esqu3	Esqu3
9	Asamblea e cea GES	Espeleolox3a
10	Xornada de iniciaci3n ao esqu3 de montaña a realizar en Esqu3	Esqu3
17	Natureza en familia: Suido	Cultura M. Ambiente
17	Nosos Montes. Suido	Montaña-Sendeiro
17	Bici novatos	Bici
23-24	Xornada de esqu3 en San Isidro	Esqu3
30	Inmersi3n R3a de Vigo	Mergullo
30-31	Ancares	Montaña-Sendeiro
30-31	Manzaneda	Infantil-Xuvenil

D3A	LUGAR- E ACTIVIDADE	SECCI3N
5	Antroido	Social
6-7	Curso Intro-TEC	Mergullo
6-7	Xornada de esqu3 de montaña	Esqu3 FGM-AMI
6-7	Xornadas de Tecnificaci3n e Progresi3n Vertical (Mondofedo)	Espeleolox3a
13	Marcha de novatos	Bici
13	Inmersi3n R3a de Vigo	Mergullo
13-14	Xornada de esqu3 en San Isidro	Esqu3
13-14	Trev3na	Montaña-Sendeiro
14	Xornada perfeccionamento t3cnica piscina	Mergullo
14	Natureza en familia a determinar	Cultura M. Ambiente
20-21	Xornada Esqu3 Montaña en Picos Europa	Esqu3
21	Ruta a determinar	Infantil-Xuvenil
21	A Peneda	Montaña-Sendeiro
26	Presentaci3n Liga Escalada	Escalada
27	Cea anual	Social

D3A	LUGAR- E ACTIVIDADE	SECCI3N
5-6	Xornada de esqu3 Montaña Cordillera Cant3brica P. Viento	Esqu3
6	Nosos Montes. A determinar	Montaña-Sendeiro
6	Bici. A determinar	Bici
9	Curso Buceador I estrela	Infantil-Xuvenil
12	Inmersi3n R3a de Vigo	Mergullo
12-13	Actividade infantil-xuvenil	Mergullo
13	Sendeiro. A determinar	Espeleolox3a
13	Natureza en familia. A determinar	Montaña-Sendeiro
19-20	Xornada de esqu3 Montaña Cordillera Cant3brica Corn3n	Cultura M. Ambiente
20	Pequena marcha Galiteiro	Cultura M. Ambiente
24 a 28	Semana Santa Espeleolox3ica (Navarra)	Espeleolox3a
24 a 27	Alto Campoo	Montaña-Sendeiro
24 a 28	Semana Santa A determinar	Espeleolox3a

CLUB MONTAÑEIRO CELTAS  
Avda. Camelias, 78 Oficina K -36211 Vigo  
Tel3fono: 986 438 505 / @clubmontaneirosceltas  
www.celtas.net / info@celtas.net