



# CLUB MONTAÑEIROS CELTAS

Nº 115
Febreiro
Editado 12/02/13

## ASEMBLEA XERAL ORDINARIA e ASEMBLEA XERAL EXTRAORDINARIA

A actual Xunta Directiva en reunión do día 04/02/13 acordou ao abeiro dos artigos 20-21 dos nosos Estatutos convocar **Asemblea Xeral Ordinaria o próximo día 12 de abril ás 20.00 horas** en primeira convocatoria e ás 20.30 horas en segunda convocatoria, segundo á orde do día que se expón a continuación. Nesa mesma reunión acordouse a convocatoria da **Asemblea Xeral Extraordinaria que terá lugar ao remate da ordinaria.**

Lugar: local social, Avda. Camelias 78, oficina K, Vigo.

### Orde do día da Asemblea Xeral Ordinaria:

- Aprobación, se procede, da actas anteriores (asambleas ordinaria e extraordinaria).
- Presentación e aprobación, se procede, da Memoria de actividades do ano 2012.
- Presentación e aprobación, se procede, das contas do ano 2012.
- Presentación e aprobación, do calendario de actividades do ano 2013.
- Ampliación do rocódromo do local social.
- Presentación e aprobación, se procede, do orzamento para o ano 2013.
- Propostas dos asociados.
- Rogos e preguntas.

### Orde do día da Asemblea Xeral Extraordinaria:

- Debate e aprobación, se procede, da reforma dos Estatutos.

**Nota:** As actas das Asembleas Xerais Ordinaria e Extraordinaria do día 13/04/12 non serán lidas e estarán a disposición dos socios na oficina do Club e /ou no Taboleiro de anuncios a partir do día 02/04/13, xunto coa seguinte documentación: Censo de socios con derecho a voto, Balance de contas de resultados de 2012.

Neste número:

## CEA ANUAL CLUB MONTAÑEIROS CELTAS



Unha vez máis a cea anual do Club sirve para xuntarnos nun día especial, e agasallar todos xuntos aos socios que cumplen 25 e 50 anos de asociados.

Ben merecen todos eles esta pequena reunión.

Animádevos!! Este ano estreamos lugar, que esperamos que sexa do voso agrado.

**23 de Febreiro  
Restaurante MAR DE VIGO**

<b>Actividades sociais</b>	<b>2</b>
<b>Mergullo</b>	<b>2</b>
<b>Móvete pola Igualdade</b>	<b>2</b>
<b>Protección Galiñeiro</b>	<b>2</b>
<b>Infantil</b>	<b>3</b>
<b>Montaña - Sendeiros</b>	<b>3</b>
<b>Escalada</b>	<b>4</b>

## ACTIVIDADES SOCIAIS

### CEA ANUAL e HOMENAXE A SOCIOS

Sábado 23 de febreiro ás 22.00 horas

#### Restaurante MAR DE VIGO

R/ Jacinto Benavente, s/n (Edificio de Congresos)

Prezo: 31 euros

#### MENÚ

##### Entrantes

Culleriña de mexillón en vinagreta

Mini croquetas

Canastilla de ensaladilla

Lagostinos á prancha

##### Prato Principal (a elixir)

- a) Entrecot de tenreira con patacas duquesa
- b) Verduriñas de tempada con Rape ao forno estilo Mar de Vigo

##### Sobremesa

Mini mouses variados

##### Bebidas

Albariño e Mencía

Cerveza / Refrescos / Auga

Café e licores



Este ano os  
Homenaxeados  
son:

### CUMPREN "50 ANOS" (Ano alta: 1963)

Antonio M. Núñez Navarro

Lorenzo Álvarez Ruiz

Marco Antonio Gómez Martínez

Mercedes Viéitez Pereira

Octavio Noya Viéitez

### CUMPREN "25 ANOS" (Ano alta: 1988)

Adrián González Abraldes

Alejandro Rodríguez Iglesias

Ana Rosa Rodríguez Riveiro

Emilio Docampo Vidal

Enrique González Cameselle

Fernando Casal García

Jose Luís Camañu Portela

Jose María Caeiro Rodríguez

Josefina Álvarez Andrés

Montserrat Figueirido Muíños

Pedro Aragüena Paredes

\*Támén hai Menú vexetariano.  
Pedir info no Club.

## PROXECCIONES NO CLUB

O próximo día **1 de marzo ás 20.30 h** estades todos invitados a unha proxección no local social sobre o **marabilloso mundo do mergullo**. **Miguel Boquete** será o encargado de amosarnos algúns dos secretos que esconde o mar.

A Sección de Mergullo ten previsto máis proxeccións que quere desenvolver con certa periodicidade. Avisarémosmos das datas.

E como non tamén poremos proxeccións doutras disciplinas. Participa aportando ideas!!!



## MERCADIÑO

Aqueles que teñades material que queirades comprar/vender/trocártelo, tedeis a oportunidade de facelo no mercadiño que se celebrará no local social o **venres 8 de marzo ás 20.30 h**.

Animádevos!

## GRAZAS POLA DOAZÓN DE MATERIAL ANTIGO

Dende estas páxinas, damos as grazas aos socios Francisco Fernández (Pacucho) e Antonio Caldelas pola doazón feita ao Club.

## MERGULLO



**NOVAS:** O Club pon en marcha o curso de mergullo OWD para todos aqueles que estean interesados.

Ten un prezo de 360 € e levarase a cabo en canto haxa dúas persoas interesadas. O prezo inclúe seguro, material necesario, 4 prácticas en auga confinada ou piscina e 4 prácticas en mar.

Para máis información podedes dirixirvos a mergullo@celtas.net, ou no Club.

## PROTECCIÓN DO GALIÑEIRO

### Un novo movemento para a protección do Galiñeiro: A CUSTODIA COMPARTIDA DO TERRITORIO.

Queres facerte cunha tomada no Galiñeiro?

Un grupo de persoas, membros de asociación que forman a Plataforma para a protección do Galiñeiro, iniciaron un proxecto para dispor dunha superficie, que está en venda, na Serra do Galiñeiro. A proposta é facerse cunha tomada, é dicir, unha superficie que está a monte, para dotala dun plan de actuación que permita un aproveitamento distinto do actual, a monte, que podería ser ofrecido como lugar de visita aos centros educativos, crear unha aula de interpretación para mostrar os distintos valores que posúe o Galiñeiro... e, como propietarios, apoiar a necesidade de

### Pola protección da Serra do Galiñeiro

protección para a Serra do Galiñeiro.

Para isto proponse a creación dunha fundación, ou outra figura asociativa que máis conveña, para acceder á custodia compartida do territorio na Serra do Galiñeiro.

Para máis información visita: [www.verdeval.org](http://www.verdeval.org)

Teremosvos informados da forma que vai collendo esta idea-movemento e dos logros que se conseguem.

Club Montañeiros Celtas

## INFANTIL

### MONTAÑISMO PARA OS MÁIS NOVOS CURSO DA EGAM - FGM 26-27 de xaneiro 2013

Dende o Club Montañeiros Celtas felicitamos á Escola Galega de Alta Montaña (EGAM) e a FGM por poñer en marcha dúas actividades para rapaces de oito a catorce anos.

As actividades propúñan contido didáctico en dúas modalidades: Montañismo para os más novos en terreo sen neve, e Montañismo para os más novos en terreo nevado. Estaban dirixidas aos socios infantís de todos os clubs galegos.

A primeira actividade, en terreo sen neve e celebrada en A Seara, tivo menos participación, oito rapaces, e a segunda en terreo con neve, en Ubiña, tivo unha exitosa aceptación, vinte rapaces, procedentes de Vigo, Coruña, Ferrol e o Barco de Valdeorras.

Esperamos e desexamos, en Montañeiros Celtas, que a formación do novos montañeiros vaia acadando adeptos e poidamos presumir nos vindeiros anos dunha xeración de xente nova formados pola EGAM, e contamos con que se sigan programando estas actividades didácticas.

*De paseo por León. Viave a Peña Ubiña*

*Encantoume a viaxe! Pagou a pena o longo traxecto no autobús. Había moita neve e a paisaxe foi preciosa. O refuxio foi bonito e acolledor. Dispunha duns cozinhas, un comedor, dous baños e dúas plantas con habitacións. Pasámolo moi ben. Subimos case ata Lomo do Fontán. Ali aprendemos a facer un muro de protección que, cunha boa colaboración conseguimolo. Logo construimos bolas de neve ... e tirámonos a rebollos para aprender a frear a caída. Non me gustou moito o tempo do domingo porque choveu pero, todo se alegra cuns cuantos xogos de mesa!!*

**Lucía Rodríguez Vila (11 anos)**

**Nota:** Erro no boletín 114.

Nese boletín sae publicada unha poesía escrita por tres rapazas, o nome dunha delas non é correcto. Onde di Laura Rodríguez debe dicir Lucía Rodríguez. Desculpade o erro.



### PEQUEMARCHA NO MONTE GALIÑEIRO

Ano novo, nova Pequemarcha (xa sabedes, menores de 9 anos acompañados de pais/nais/avós, tíos...): esta vez no monte Galiñeiro. Será o **domingo 10 de marzo de 2013**.

Comezamos as Pequemarchas. O domingo 10 de marzo quedamos ás 11.30 horas no parque forestal do Galiñeiro. Veremos as mómoas durante o percorrido, o lugar onde se celebra o curro, gozaremos das vistas sobre a enseada de Baiona, as illas Cíes e punta Subrido. E, como non, faremos unha visita a un dos xacementos rupestres máis importantes de Europa (como oes, dos máis importantes do vello continente): os petróglifos de Auga da Laxe (armas, escutiformes e alabardas). Faremos unha pequebusca de máis petróglifos. De aquí volveremos e coñeceremos o refuxio que o noso club posúe no Gali e despoticaremos contra as ameazas que está a sufrir esta querida "crista de gallo".

Marcha sinxela, circular, onde se pretende pasar una xornada cos máis cativos gozando todos na iniciación ás actividades ao aire libre.

Se o tempo o permite. Atentos á web.

Se nas outras o pasamos ben, nesta non vai ser menos.

Esperámosvos.

## MONTAÑA - SENDEIROS

### SEMANA SANTA 2013 en PALENTINAS

Este ano aproveitando que o luns é festivo en Vigo, teremos un día más nestas datas. Aquí tedes máis polo miúdo o **PROGRAMA** que temos pensado:

#### Xoves 28 de marzo.

Sairemos ás 8:30 h da mañá e á metade de camiño faremos unha parada para facer un sendeiro. O rematar iremos cara o Albergue "Espigüete" en Guardo .

#### Venres 29 de marzo.

Montaña.- Ascensión ao Curavacas (2.520 m.), dende Vidrieros. Dificultade media-alta.

Sendeiro.- Saída dende Vidrieros ata o Pozo Curavacas.

Percorrido de ida e volta. Dificultade media-baixa. Aprox. 15 km de percorrido. Se hai neve, será unha estupenda actividade para tomar contacto coa neve.

#### Sábado 30 de marzo.

Montaña.- Ascensión a Peña Prieta e Tres Provincias (2.536 m.), un dos cumios más altos da Cordilleira Cantábrica, iniciando o recorrido dende Cardaño de Arriba.

Sendeiro.- Dende Cardaño de Arriba, iremos co grupo de montaña ata a Laguna de las Lombas. Regreso polo mesmo camiño. Dificultade media-baixa.

#### Domingo 31 de marzo.

Montaña.- Ascensión ao Pico Espigüete (2.450 m.) que aínda que de menor altura é quizais o pico máis salientable da Montaña Palentina.

Sendeiro.- Partindo con todo o grupo dende Cardaño de Abajo iremos bordeando a base do Espigüete pola súa cara norte ata a Cascada de Mazobres. Dificultade baixa.

#### IMPORTANTE :

- Debido a época do ano -a finais de marzo-, atoparémonos con bastante neve polo que se precisa ter un bo manexo das técnicas de crampóns e piolet. Imprescindible estar federado para subir aos cumios.
- Tede en conta que o desenvolvemento do programa estará suxeito as condicións meteorolóxicas, e pódese cambiar de ser necesario.
- Máis información na páxina web e no Club.

*Edita: Club Montañeiros Celtas.  
Dirección: Marisa Núñez  
Diseño e maquetación: Sechu López  
Colaboran neste número:  
Lourdes Castiñeira, Óscar Quiñones, Emilio Ballesteros, Lucía Rodríguez,  
Carmen Pérez Orge, Iago Rodríguez.*

Club Montañeiros Celtas non comparte, necesariamente, as opinións dos seus colaboradores.  
Imprime: Garpe Infografía. Depósito Legal: VG:40-1998.  
Impreso en papel reciclado

Tedes máis información das actividades  
na páxina web e no Club

## VINDEIRAS ACTIVIDADES



### **“2ª LIGA SOCIAL DE ESCALADA” - BÚLDER DO CLUB -**

Este ano terá lugar a 2ª Liga Social de Escalada no búmer do club. O xoves 21 de febreiro ás 19:00 h levarase a cabo a presentación e explicarase como vai acontecer a Liga, aclararanse tamén todas as dúbidas que vaian aparecendo.

#### **DATAS**

O primeiro día de competición será o xoves 28 de febreiro, pero o 21 xa podes levar os gatos para ir adestrando... A Liga abarcará o último xoves de febreiro e os tres primeiros xoves de marzo.

#### **PARTICIPANTES**

A liga está aberta para todos os socios maiores de idade e aos non socios federados (que terán que pagar un prezo de 3 € por inscribirse).

A lista de inscrición xa está aberta no club. Esperamos vertos a todos!

## CLUB MONTAÑEIROS CELTAS

- Avda. Camelias, 78 Oficina K- 36211 Vigo.
- Apartado de Correos 1836, 36200 Vigo
- Teléfono/fax: 986 438 505
- Internet: [www.celtas.net](http://www.celtas.net)
- Correo electrónico: [info@celtas.net](mailto:info@celtas.net)

## FEDÉRATE !



**FEDERACION GALEGA  
DE ESPELEOLOGIA**