

PROGRAMA DE LICENCIAS DEPORTIVAS DE ESPELEOLOGIA PARA EL AÑO 2001

	BASICA MODALIDAD A España			BASICA MODALIDAD B Europa y Marruecos			BASICA MODALIDAD B1 Resto del Mundo		
	Mayor	Juvenil	Infantil	Mayor	Juvenil	Infantil	Mayor	Juvenil	Infantil
TOTAL	4000	3300	1800	4900	4200	2400	6000	5200	4700

	PLUS MODALIDAD A España			PLUS MODALIDAD B Europa y Marruecos			PLUS MODALIDAD B1 Resto del Mundo		
	Mayor	Juvenil	Infantil	Mayor	Juvenil	Infantil	Mayor	Juvenil	Infantil
TOTAL	6500	5800	4300	7900	7200	5400	9900	9200	8700

Categorías:

- **Mayores** : a partir de 18 años cumplidos.
- **Juveniles** : de 14 a 17 años.
- **Infantiles** : de 10 a 13 años.

Licencias Deportivas Montañismo año 2001

MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA

	Modalidad A	Modalidad B	Modalidad B1	Modalidad B2
Mayores	5285	8050	11910	15765
Juveniles	4685	7450	11310	15165
Infantiles	2095	3485	10210	14065

SABADELL GRUP ASSEGUADOR

	Modalidad Básica A	Modalidad B	Modalidad C	Modalidad D	Modalidad E
Mayores	-	4150	6100	9700	40697
Juveniles	-	3550	5050	7600	40097
Infantiles	1500	-	2050	5000	-

GIL Y CARBAJAL SERVICES (MUSAAT)

Mayores	5425
Juveniles	3150
Infantiles	2050

SUPLEMENTO INTERNACIONAL: 3000

RECORDAD QUE: La licencia os identifica como deportistas del deporte federado que practiquéis ante organismos y autoridades, es un seguro de accidentes y rescate, da acceso a las actividades organizadas por las federaciones (en especial, cursos), es un requisito del club en actividades de alta montaña, y por último, supone un importante descuento, o en ocasiones la única posibilidad, en la utilización de refugios.

equipos, a topografía dunha chipotética? cova: gateiras por debaixo das mesas, bloques-sillas,.... Tarde, xa moi tarde, a cear e á cama?. aguantamos, e cundiron tantas horas alí metido. Pola ventá seguían poñendo "o diluvio".

Domingo. Seguían coa peli de onte. ¿Qué facer? Pois ó que viñemos. A tomar notas e topografiar Val de Abraira. ¡Chovía tanto dentro coma fóra! Alí traballamos duro, con auga polo chan, polas paredes e, algo menos, só algo menos, polo teito. Comimos algo e para fóra. Cambiarse diluindo rápido ó refuxio.

Posta a punto do traballado, valoración dos monitores e alumnos, e un excelente broche: as palabras de Manolo acerca da intensidade e da seriedade coa que se traballou, o nivel do grupo no que se refire á topografía, e á relación entre os membros do grupo, así como á idade da maioría dos membros.

Despedida, e volta a casa. De espanto. Por estrada ou autopista, non se pasada de 40 Km/h. O vento, a chuvia, de espanto. Máis de 20 coches "tirados" entre Ourense e Vigo. De espanto, espanto.

PROYECCIONES

1. Descenso de Barrancos

Proyección sobre la actividad realizada en Dominica (Caribe) por nuestro compañero Jesús.

Fecha: 12 de Enero a las 20:30. Diapositivas.

2. Aitzgorri 2000

Proyección de Sechu sobre la actividad realizada en el puente de la constitución este año en el País Vasco.

Fecha: 19 de Enero a las 20:30. Diapositivas.

3. Parques Eólicos: un atentado ecológico o una fuente de energía alternativa

Exposición y charla por el grupo ecológico Erva.

Fecha: 26 de Enero a las 20:30. Diapositivas.

4. Esquí de travesía

Proyección sobre el esquí de montaña por nuestro compañero Felipe.

Fecha: 2 de Febrero a las 20:30. Diapositivas.

SE VENDE

Piragua 2 plazas pvp 75.000 pts con accesorios

Tlf: 670 231 742 – 986 410 047 Jorge

Esquíes Rosignol seminuevos – buen precio

986 416979 – 659 060254 Jacobo

EURO RANDO 2001

Con motivo de la llegada a Galicia del Eje nº 2 de la Macro-marcha a nivel europeo EURO RANDO 2001, denominado "Oporto – Estrasburgo" el próximo mes de Enero, está previsto unirse a varias de las etapas. El testigo se recibirá de la federación Portuguesa el 7 de Enero en Tui y se pasará a la Castellano-leonesa el 3 de Febrero en O Cebreiro. Más información en el local social.

CALENDARIO SENDERISMO ENERO - JULIO 2001

DATA	HORA	PERCORRIDO	LUGAR DE SAÍDA
07-01-01	Confirmar	Euro Rando Etapa 2 (Tui – Vigo) 12 km	Centro Cultural Caixanova.
14-01-01	Confirmar	Euro Rando Etapa 4 (Pontevedra - Cuntis)	Centro Cultural Caixanova.
21-01-01	Confirmar	Euro Rando Etapa 6 (Santiago - Melide)	Centro Cultural Caixanova.
28-01-01	11:00	Sendeiro do Eifonso. PRG5. 10Kms.	Igrexa de Beade.
04-02-01	10:00	Baixo - Miño Corrubelo - Mougás Kms.	Estación autobuses
11-02-01	11:00	Sendeiro do Aloia.	Alto da Garrida.
18-02-01	10:00	Tui- Caldelas- Tui. PRG19. 25Kms.	Estación de autobuses.
25-02-01	10:00	Circular de Priegue 11km	Estación autobuses
04-03-01	11:00	Vixiador- Cuvi. 19Kms.	Alto da Madroa.
11-03-01	11:00	Sendeiro de Aloia. PRG2. 24 Kms.	Alto da Garrida.
18-03-01	09:00	Cuntis – Valga. PRG21. 17Kms.	Centro Cultural Caixanova.
25-03-01	10:00	Molinos do Polón. 10Kms.	Estación de autobuses.
01-04-01	09:30	Baixo - Miño Tui – Goyans Kms.	Estación autobuses
08-04-01	11:00	Sendeiro de Aloia. PRG2. 24 Kms.	Alto da Garrida.
15-04-01	10:00	Cangas – Hermelo. 12Kms.	Estación marítima.
22-04-01	09:00	Panorámica de Valga. PRG22. 22Kms.	Centro Cultural Caixanova.
29-04-01	09:30	Entre Rías. PRG48. 24Kms.	Estación RENFE
06-05-01	10:00	Mondariz- Vilasobroso. 12Kms.	Estación de autobuses.
13-05-01	11:00	Sendeiro de Aloia. PRG2. 24 Kms.	Alto da Garrida.
20-05-01	09:00	Panorámico do Barco. Kms.	Centro Cultural Caixanova
27-05-01	09:00	Loña do Monte- Virxe do Monte. PRG72. 10 Kms.	Centro Cultural Caixanova.
03-06-01	11:00	Monte Galifeiro. PRG1. 10Kms.	Alto da Garrida.
10-06-01	11:00	Sendeiro de Aloia. PRG2. 24 Kms.	Alto da Garrida.
17-06-01	9:00	Camos- Parada- Chandebrito. 21 Kms.	Centro Cultural Caixanova
24-06-01	10:00	Rota dos petroglifos. PRG62. 17Kms.	Estación de autobuses.
01-07-01	10:00	Circular de Priegue 11km	Estación autobuses
08-07-01	11:00	Sendeiro de Aloia. PRG2. 24 Kms.	Alto da Garrida.
15-07-01	09:30	Baixo Miño. Goyans – A Guarda Kms.	Estación de autobuses.
22-07-01	09:30	Entre Rías. PRG48. 24Kms.	Estación RENFE
29-07-01	10:00	Vixiador - Redondela GR94. 12Kms.	Alto da Madroa

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2001

Xaneiro

- 13-14 Xornadas Técnicas de Vertical. Espeleoloxía Mondoñedo
- 27-28 Mar a Mar Etapa 5
- 28 Bici de Montaña. Parque natural dos Muiños

Febreiro

- 10-11 Mar a Mar Etapa 6
- 25 Percorre un sendero con nos.
- 24-25 Espeleoloxía. Instalacións.

Marzo

- 3-4 Campamento de Inverno. Montes do Cadavo. Fraga do Marronda
- 17-18 Mar a Mar Etapa 7
- 25 Bici Montaña. Muiños do Cando

Abril

- 31-1 Mar a Mar. Etapa 8
- 12-15 Semana Santa - Serra de Gredos
- 21-22 Marcha Primavera.

Maio

- 5-6 Mar a Mar Etapa 9
- 5-6 Operación Benxamín: Curso de iniciación ó montañismo
- 12-13 Bici de Montaña. Macizo Trevinca.
- 12-13 Operación Benxamín: Curso de iniciación ó montañismo
- 26-27 Mar a Mar Etapa.10.
- 26-27 Operación Benxamín: Curso de iniciación ó montañismo

Xuño

- 16-17 Percorre un sendero con nos.
- 23-24 VI Campamento Espeleoxía Infantil-Xuvenil

Xulio

- 30-1 Descenso Canoa.
- 30-1 Descenso de Cañóns (Espelo-Cañóns)
- 8 Bici Montaña
- 14-15 Mar a Mar. Etapa 11
- 14-15 Campamento Verano. Praia das Caedrais

Agosto

- 4-12 Campamento Pirineos 2001

Setembro

- 8-9 Marcha Territorial Montañeros Veteranos. F.G.M. - C.M.C.
- 23 Bici Montaña. Curota
- 29-30 Divisoria Miñota Etapa 1

Outubro

- 12-14 "La Lunada". Cordillera Cantabrica. Pajares - Casa Mieres- Luna
- 20-21 Espeleofoto-xeoloxía
- 27-28 Divisoria Miñota Etapa 2

Novembro

- 3-4 Marcha Outono. Portugal
- 11 Bici Montaña
- 24-25 Divisoria Miñota. Etapa 3

Decembro

- 6-9 Serra de Guadalupe

Ademáis: Un sendeiro cada fin de semana.