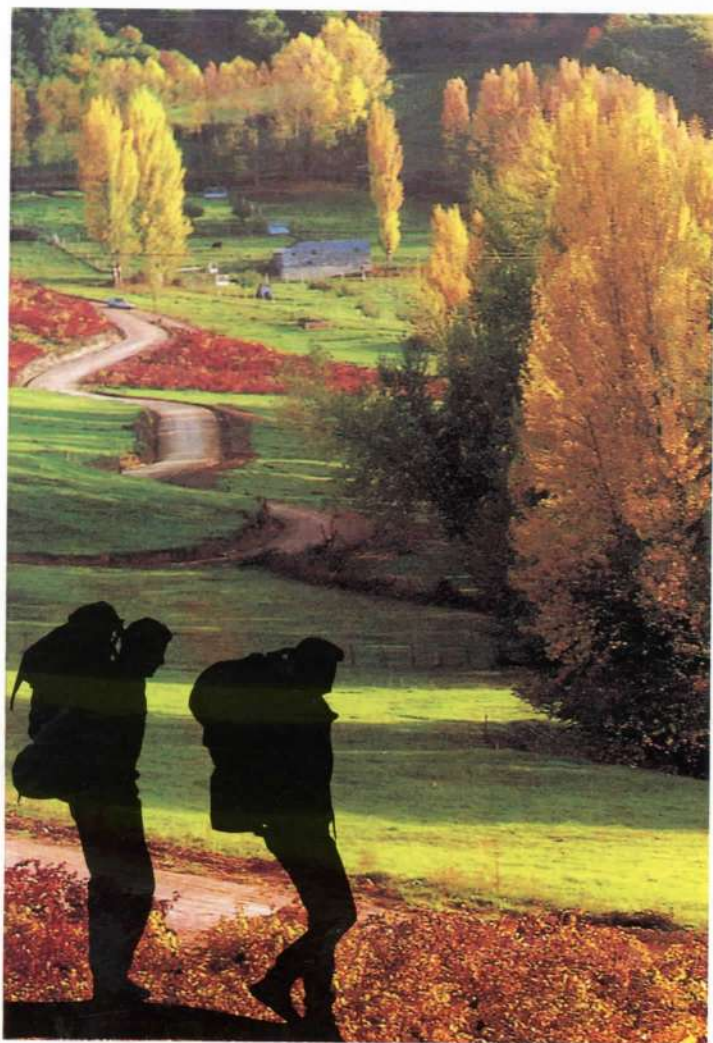


# PLAN PROVINCIAL DE SENDERISMO

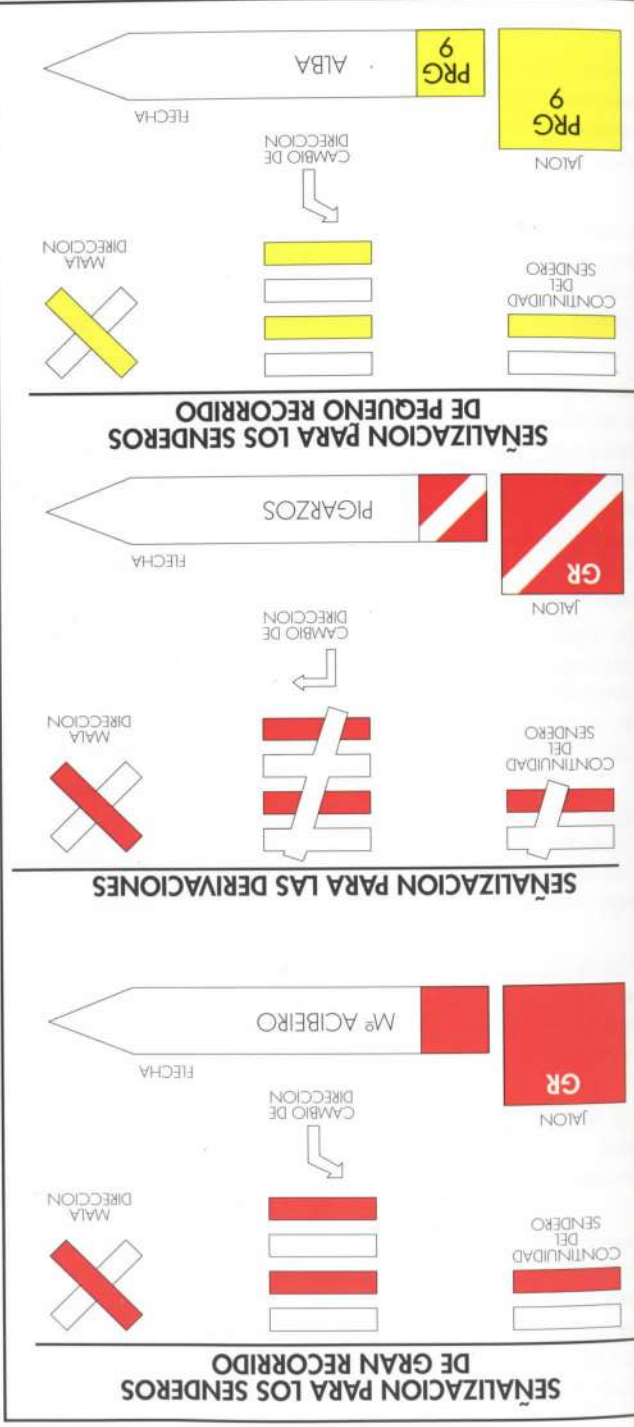


**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

SENDERO ALBA



**EXCMA. DIPUTACION  
PROVINCIAL DE PONTEVEDRA**



# Alba - Cepudo - Outeiros

Esta ruta se localiza en el límite sur del municipio de Vigo, a caballo entre los términos municipales de Vigo y Nigrán. Las elevaciones montañosas del Alba, Cepudo y Outeiros por los que discurre, constituyen espléndidos miradores sobre la Ría de Vigo y Baiona.

Estas tierras conocidas y pobladas desde la antigüedad, conservan numerosos vestigios del pasado, así los petroglifos de Fragoselo, o el castro de Chandebrito constituyen lugares de interesante visita.

La cima del monte Alba (508 m.), está coronada por la Ermita en que se venera a Nuestra Señora del Alba y a San Bartolomé. Sobre la puerta principal se conserva el escudo de armas de la casa de Valladares. Junto a ésta, diversos restos de muros evidencian la existencia de lo que fue una fortificación medieval conocida como el Castillo del Alba, perteneciente también, a la Casa de Valladares.

El pueblo de Chandebrito, situado a la sombra del castro, conserva todo el sabor y el tipismo del rural gallego. Aquí, entre las actuales viviendas, subsisten formas de arquitectura rural muy interesantes, entre ellas diversos molinos de agua, hórreos y varias construcciones para guardar el ganado.

En la cima del pueblo, el Castro, en el que aún se pueden distinguir el foso y la muralla defensiva.

## DESCRIPCION DEL ITINERARIO

Este recorrido se inicia en el cruce de la Garrida (barrio de la parroquia de Valladares) en la carretera que conduce de Vigo a Vincios (Km. 7) (1).

Tomaremos la carretera que conduce al Monte Alba, recorriendo por ella aproximadamente un kilómetro, hasta el cruce con la carretera de Freixo. Aquí encontraremos la señal que indica "PARQUE FORESTAL ALBA - CEPUDO" y donde se inicia el sendero (2).

Abandonamos la carretera para tomar la pista que sale hacia la izquierda, tomando en la bifurcación existente a unos 100 metros la que sale hacia la derecha. Continuar por ella siempre en sentido ascendente, y bordeando la falda del monte Cepudo iremos ganando altura. Pronto veremos en toda su magnitud las estribaciones finales del Monte Alba, culminado por su blanca Ermita, seguir hasta encontrar de nuevo la carretera. Al encontrarnos con ella, ésta continúa hacia la izquierda al monte Cepudo pudiendo seguirla si se desea llegar a la cima. De lo contrario, tomaremos hacia la derecha, pudiendo optar por la pista de tierra que sube bordeando o por las escaleras, más directas, llegando así a la Ermita (3).

Desde aquí podemos contemplar las espléndidas vistas que se nos ofrecen sobre el Valle del Fragoso, la ciudad de Vigo y su ría con las playas de Samil y Corujo a nuestros pies.

Continuaremos el recorrido bajando de nuevo hasta la carretera, que seguiremos en dirección descendente hasta llegar a un nuevo cruce en el que encontraremos "El Bodegón del Alba", lugar en el que podremos degustar un buen churrasco (4).

Tomar en el cruce hacia la izquierda, continuando por la pista en dirección a Chandebrito, por la que suavemente iremos perdiendo altura.

Ya en sus proximidades, nos encontraremos con el Castro bajo el que se protege el pueblo. En este lugar encontraremos también un molino de agua con una interesante canalización (5).

Después de visitar el Castro, bajar hacia el pueblo, desviándonos a la izquierda al comenzar el mismo para visitar la Iglesia.

Atravesando el pueblo, existen bares, donde poder aprovisionarnos, llegando así a la carretera que viene de Fragoselo.

Podría ser éste un buen lugar para retirarse, ya que la carretera conduce al final del recorrido.

Para continuar, tomar en el cruce primero a la izquierda y seguidamente a la derecha atravesando una zona de casas nuevas que constituyen el final del pueblo. Dejando atrás estas últimas casas, llegaremos a una amplia zona llana, en la que se encuentra el circuito de autocross de Chandebrito, que atravesaremos lateralmente siempre en dirección a los Outeiros, ya próximos.

Pasando esta zona despoblada y a medida que llegamos a una nueva zona boscosa el sendero vuelve a tomar altura. Continuando siempre por la pista forestal llegaremos a las proximidades del Outeiro Grande.

Descendiendo un poco y tomando una nueva pista a la derecha pasaremos por las proximidades de la cumbre, desviándonos hacia ella si deseamos contemplar una de las más espectaculares vistas sobre la Ría de Vigo y Baiona, así como de las Islas Cies cerrando al fondo la ría.

Descender, y de nuevo en la pista, continuar hacia abajo, encontrándonos a unos 200 metros el Área de Recreo de Fragoselo, zona provista de mesas y barbacoas, dotado de agua que constituye un lugar muy agradable en el que realizar una comida (6).

Descender por la pista, siguiéndola constantemente hasta la capilla de San Sebastián. Frente a la ermita de reciente remodelación y sin valor artístico destacable, podemos desviarnos unos 100 metros para conocer uno de los famosos y numerosos petroglifos de Fragoselo. Existe cartel indicador (7).

Volviendo atrás sobre nuestros pasos, y situados en la ermita podemos optar por seguir la carretera que baja hacia Fragoselo y Coruxo o continuar siguiendo la señalización del sendero, hacia los molinos de Pedreiras (8). Este conjunto de antiguos molinos, en su mayoría en ruinas, conserva interesantes elementos arquitectónicos. Los más altos, totalmente abandonados, luchan por sobrevivir en un hermoso bosque que los devora poco a poco; los más bajos, son utilizados como molinos o alpendres.

Continuando el sendero que sigue el cauce del río, llegamos al barrio de Pedreiras, constituyendo el colegio de Tintureira el final del recorrido o el inicio del mismo para quien desee efectuarlo en sentido inverso, si bien los desniveles a salvar son mayores (9).

No se acabará aquí la excursión, ya que deberemos bajar la carretera de Vigo a Baiona (N-550) donde además de encontrar diversos autobuses que nos devolverán hasta Vigo, podremos conocer la Iglesia de San Salvador de Coruxo, románica de siglo XII (10).