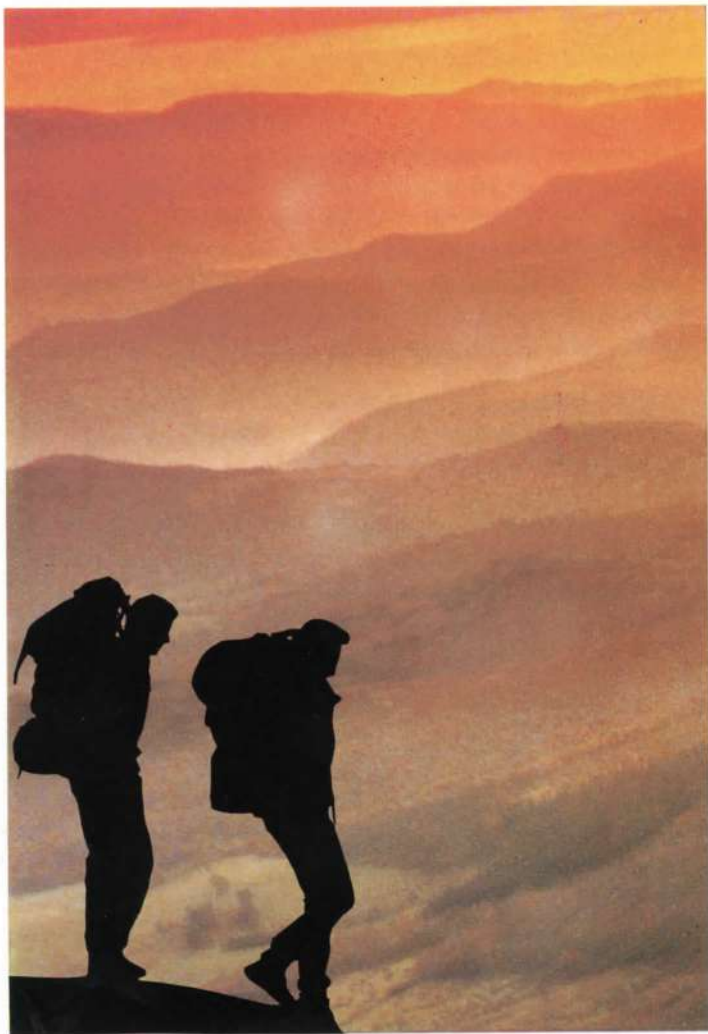


# PLAN PROVINCIAL DE SENDERISMO



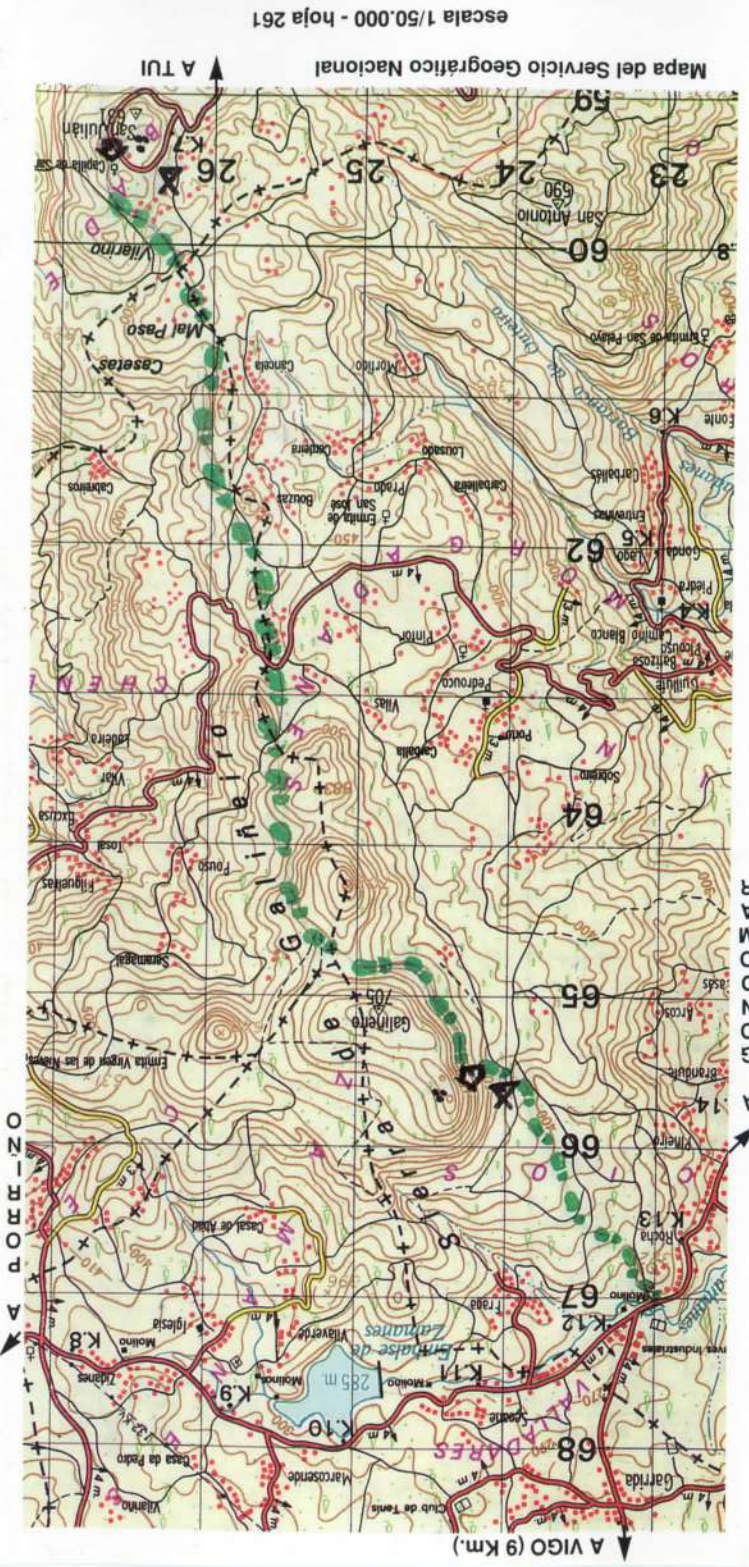
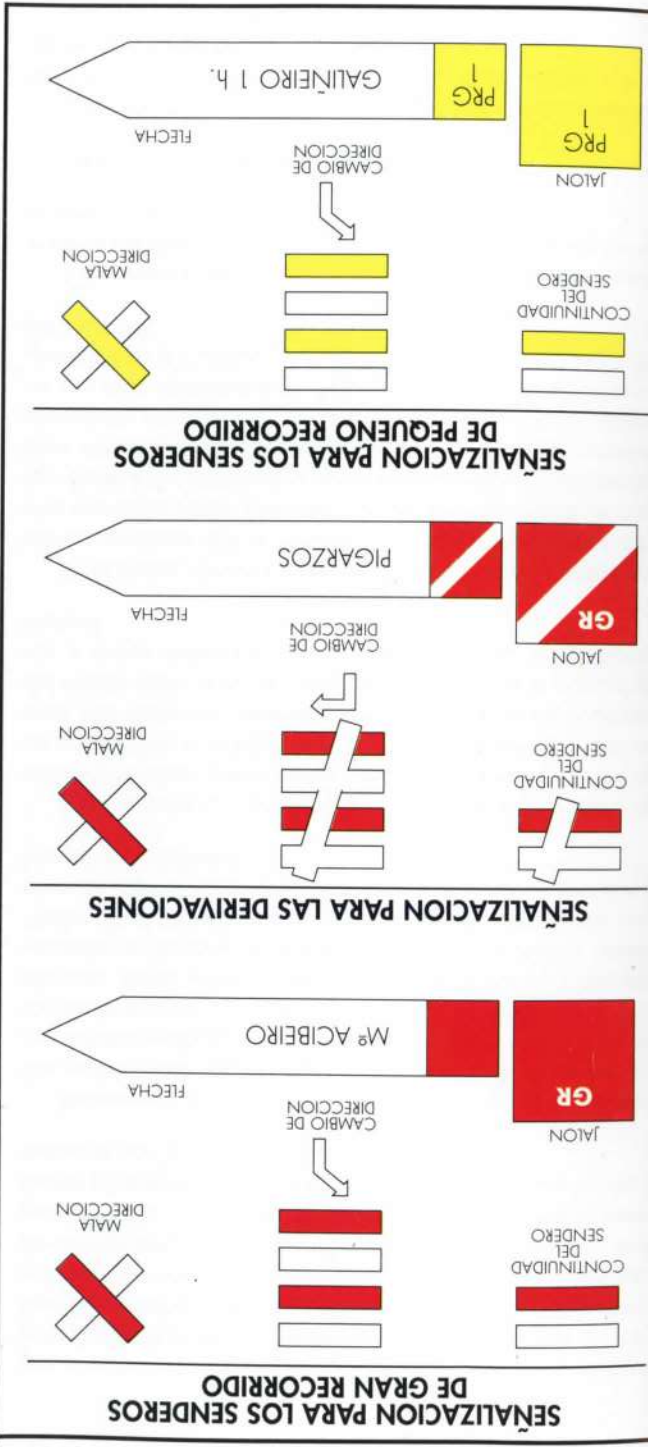
**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

**SENDERO VINCICIOS - ALOIA**



**EXMA. DIPUTACION  
PROVINCIAL DE PONTEVEDRA**





PLAN PROVINCIAL DE SENDERISMO

CLUB MONTAÑEROS CELTAS

SENDERO VINCIOS - ALOIA

EXMA. DIPUTACION PROVINCIAL DE PONTEVEDRA





# EL MONTE ALOIA

El sendero de Vincios al Monte Aloia discurre por las laderas de la Sierra del Galiñeiro, a través de parajes que por sus posibilidades de defensa y abundancia de agua, han sido morada y refugio del hombre desde tiempos prehistóricos. En las proximidades de nuestro recorrido encontraremos muestras de dicho asentamiento, como el lugar de Auga da Laxe, con diversas rocas en las que figuran grabados de espadas, hachas, puñales, etc. destacando A Pedra das Procesiões, con una veintena de grabados entre los que sobresale una espada de casi dos metros de longitud.

Interesante es igualmente el páramo de Chan de Prado, con buen número de mámoas, destruidas la mayoría por labores agrícolas.

Pero es sobre todo el Aloia o San Julián estribación sur de la Sierra, y espectacular mirador sobre el Miño y de la vecina Portugal, quién por su historia, leyendas, folclore y tradición, se ha convertido en una de las montañas más interesantes de Galicia.

Considerada por algunos historiadores como el Monte Medulio, su mismo nombre procede de haberse alojado allí un destacamento de la Legión Romana "V. Alaudae". Restos de la muralla ciclópea, todavía circundan por completo la amplia cumbre, denotando la importancia del castro en cuyo recinto se han descubierto antiguas construcciones. Con la invasión árabe los habitantes de Tuy se refugiaron en el Monte Aloia trasladando también las reliquias del mártir San Xulián, en cuyo honor se alza la capilla de la explanada cimera, sobre un antiguo templo romano. La tradición popular dice que el Santo hizo vida de eremita en esta montaña, y todavía se señala un hueco en la piedra, a ras de suelo como "A Cama do Santo".

Ya en tiempos modernos el Aloia fue escenario importante de luchas contra las tropas de Napoleón.

Por su importancia paisajística, histórica y arqueológica, el Aloia fue declarado en 1935 Sitio Natural de Interés Nacional, y en 1978 Parque Natural

## DESCRIPCION ITINERARIO

Este sendero, al igual que el PRG-1 conocido con la denominación Vincios-Galiñeiro, comienza pasado el cruce de la carretera Vigo-Gondomar con la carretera Gondomar-Porriño en el lugar de O Pasaxe (Vincios) a 13, 6 y 11 kms. respectivamente.

El desplazamiento puede realizarse en vehículo propio, que deberá aparcarse en las proximidades del campo de fútbol de Vincios, próximo al bar Dany. O en autobús público Vitrasa (n.º 7) bajando en la Garrida, donde comenzaremos a caminar en dirección a Gondomar, hasta llegar al cruce citado. Inmediatamente superado el puente de la carretera, comienza el sendero, debidamente señalizado por un cartel de la Excelentísima Diputación Provincial con el indicativo PRG-2.

El sendero es coincidente en este primer tramo, con el PRG-1, que conduce al Galiñeiro y que seguiremos hasta llegar al refugio "Miguel Regueira" que Club Montañeros Celtas posee en este monte.

Una vez llegados al refugio, superaremos éste unos 15 m., lugar en el que comienzan las marcas que hacia la derecha (dirección Sur) nos conducirán hacia el Aloia.

El sendero discurre en este tramo por un camino pedregoso, muy próximo a la base de las paredes que constituyen la escuela de escalada del Monte Galiñeiro y ofreciéndonos hacia el Oeste espléndidas vistas del Valle Miñor y Ría de Baiona.

Más adelante encontraremos una pista forestal que tomaremos hacia la izquierda y que en dirección ascendente conduce hacia la cumbre del Loma del Zorro. Al llegar a un collado o paso formado por este monte y otro culminado por un vértice geodésico en forma de botella, abandonaremos la pista por la que veníamos para tomar otra que surge hacia la izquierda y que llaneando al principio comienza al poco a bajar. Continuar por ella unos 2 kms. dejando siempre atrás y a la derecha el Loma del Zorro, y teniendo siempre al frente y a nuestra izquierda el espléndido valle de Louro. Al llegar a un bosque de eucaliptos, tomar la dirección señalada, abandonando esta pista y tomando un sendero que después de breve subida, llanea conduciéndonos siempre en la dirección correcta. Continuaremos por la vertiente del Louro, hasta que al lle-

gar a una zona descampada el sendero cambia de vertiente, introduciéndose en un estupendo bosque de pinos, en cuyo final nos encontraremos con una carretera. Cruzarla perpendicularmente y continuar por el camino señalado, pasando cerca de una cantera. Cruzando un bosque nos encontraremos en las proximidades del pueblo de Prado, en el que encontraremos fuente y bares en los que aprovisionarnos, lugar que resulta interesante por la arquitectura rural allí existente.

Retomando el camino que continúa por la parte posterior del pueblo, éste nos conducirá atravesando diversas lomas y por terreno pedregoso e incómodo hasta encontrarnos con otra carretera que en esta ocasión se dirige al Aloia. En el cruce con esta, tomar el camino que surge a la izquierda y que atravesando un bosque en subida y bajada nos llevará hasta a "Pedra do Acordo", curiosa piedra poligonal que marca los límites de parroquias, situada en el límite entre los municipios de Vincios y Gondomar.

Aquí de nuevo, nos encontraremos con la carretera que conduce al Aloia, y que puede suponer una salida para los que se encuentren cansados pues al cabo de continuar por ella unos 500 metros nos encontraremos con la zona de acampada del Monte Aloia, lugar estupendamente preparado para el picnic y único autorizado para la acampada en el Parque Natural.

Si se desea, desde el último encuentro con la carretera, podemos continuar por el bosque, para lo cual el camino continúa marcado, tomar hacia la izquierda y bajar hasta un regato, desde éste comenzar a subir atravesando un estupendo y bien conservado bosque, en el que existen incluso hermosos ejemplares de acebo. Subiendo llegaremos a un área recreativa que atravesaremos para llegar al poco a un muro de piedra que alberga el Cabildo y la Capilla del Monte Aloia punto final del recorrido.

Cien metros más abajo de esta última construcción encontraremos el Refugio que Club Montañeros Celtas posee en este monte, y un bar.

Tiempo estimado de realización: 5 horas.

Este recorrido puede hacerse en sentido inverso, comenzando en las proximidades del cabildo del Monte Aloia y finalizando en la Garrida.