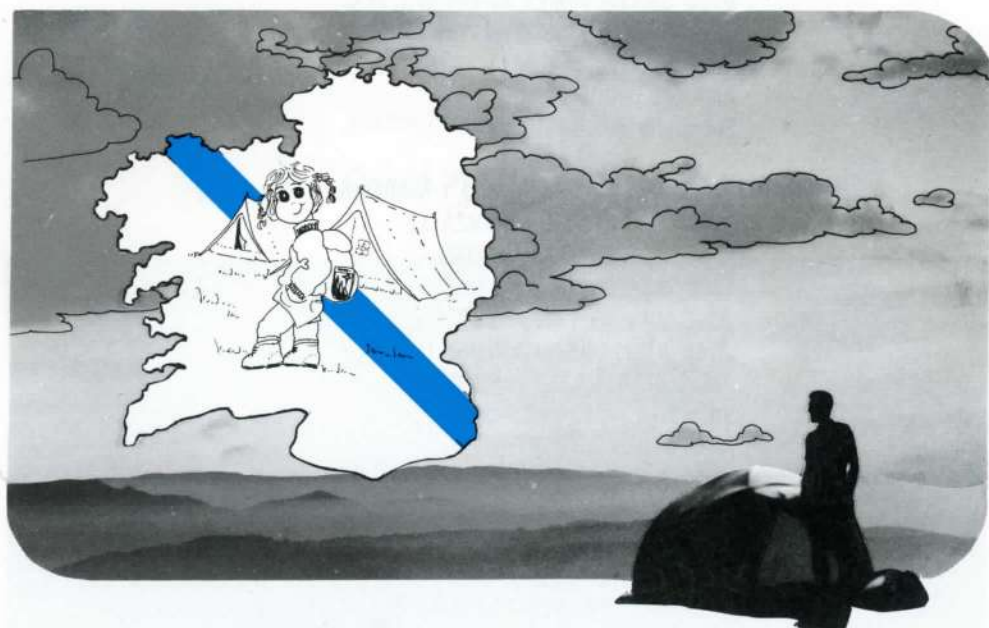




DEPORTE GALEGO

CLUB MONTAÑEROS CELTAS

XVI CAMPAMENTO Y XVIII MARCHA REGIONAL INFANTIL-JUVENIL DE REGULARIDAD POR MONTAÑA



SIERRA CASTRELADA

24 y 25 Septiembre 1988

Organizan:

**FEDERACION GALEGA DE MONTAÑISMO
CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

COMITE ORGANIZADOR

DIRECCIÓN DEL CAMPAMENTO Y MARCHA:

XOSÉ LOIS FREIXEIRO LÓPEZ

Presidente F.G.M.

ALEJANDRO CABALEIRO MARTINEZ

Presidente de C.M.C.

COORDINACIÓN:

JUAN B. ALVAREZ MINGUEZ

Marchas y Campamentos de la F.G.M.

M^a CRISTINA LÓPEZ CARBALLAL

Vocal Sección Infantil-Juvenil de C.M.C.

FRANCISCO ESCRICH ÁLVAREZ

Vicepresidente de C.M.C.

ANA GIL LLORENS

Secretaria de C.M.C.

ORGANIZACIÓN DEL CAMPAMENTO Y MARCHA:

CONSTANCIO VEIGA GONZÁLEZ

M^a JOSÉ BAUTISTA VELOSO

TRINIDAD FEIJOO ROLDÁN

JOSÉ MANUEL LAGO REY

JOSÉ JUAN CASADO NEIRA

ANTONIO ÁLVAREZ FERREIRO

VICTORIA LAGO RODRÍGUEZ

ANGEL RODAS MARTÍNEZ

PATRICIA PEREIRA ARMADA

VICENTE MANUEL LÓPEZ CARBALLAL

MANUEL LÓPEZ CARBALLAL

CARLOS TEIJELO MANCEBO

ROBERTO ARGONES VÁZQUEZ

LOURDES DOMINGO VILAS

ISABEL ALONSO OTERO

DAVID CASADO NEIRA

MARÍA ALMEIDA BAUTISTA

MARCOS VEIGA BAUTISTA

PABLO VEIGA BAUTISTA

OCTAVIO NOYA VIEITEZ

ANTONIO FERNÁNDEZ PENA

ALEJANDRO VEIGA BAUTISTA

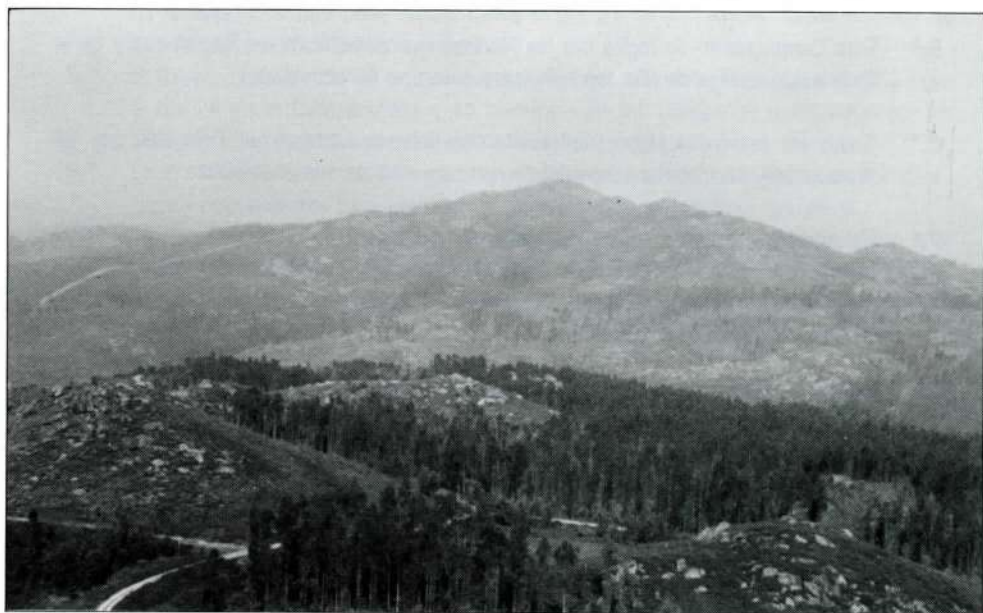
PROGRAMA

DIA 24, SABADO:

- 18.30 h.- Inauguración oficial del Campamento e izado de banderas.
- 19.00 h.- Entretenimientos y juegos en los alrededores del Campamento.
- 22.00 h.- Proyección película.
- 23.00 h.- Marcha nocturna.
- 24.00 h.- Chocolate caliente y fuego de campamento.
- 01.00 h.- **Silencio (hasta las 8 h.).**

DIA 25, DOMINGO:

- 10.00 h.- Marcha Regional Infantil-Juvenil.
- 18.00 h.- Clausura oficial del Campamento y entrega de Trofeos.



Al fondo el monte Pe da Múa, visto desde el primer control. Desde su cumbre se pueden avistar tres Rías Gallegas.

REGLAMENTO XVI CAMPAMENTO INFANTIL-JUVENIL REGIONAL DE MONTAÑA

- 1.º El Campamento Regional Infantil-Juvenil de Montaña, tendrá lugar los días 24 y 25 de Setiembre de 1.988, en la SIERRA CASTRELADA, en el lugar conocido como FONTE FRIA, a unos 4 kms. de Puentecaldelas. Hoja Catastral n.º 186.
- 2.º Al mismo podrán asistir todos los montañeros que lo deseen, teniendo que estar en posesión de la Licencia Federativa del año en curso.
- 3.º La inscripción se efectuará en el Local Social de CLUB MONTAÑEROS CELTAS (Marqués de Valladares, 15 Bajo 36201 VIGO), o en el mismo recinto del Campamento para lo cual se habilitará una Tienda de Recepción.
- 4.º Todos los participantes deberán ir provistos del material necesario para una acampada en montaña y cumplirán las Normas que establezca la Organización del Campamento.
- 5.º Este Campamento se regirá por las Normas que establecen los Reglamentos de la Federación Galega de Montañismo, para este tipo de actividades.
- 6.º Todas las Entidades Deportivas asistentes deberán nombrar un Delegado que les represente y se responsabilice del comportamiento de sus asociados.
- 7.º Un miembro de cada tienda instalada en el Campamento, deberá recoger, como representante de la misma, en la Tienda de Recepción, el número de orden asignado a su tienda, así como toda la información (Programas, etc.) que la Organización ofrece a todos los asistentes.
- 8.º LA HORA DE SILENCIO queda establecida desde las 01 h. a las 8 h.
- 9.º Queda terminantemente prohibido utilizar aparatos de sonido como radios, casettes, etc., en el recinto del Campamento sin permiso de la Organización.
- 10.º Cualquier caso no previsto en el presente Reglamento, será resuelto por la Comisión Organizadora del Campamento.

REGLAMENTO DE LA XVIII MARCHA REGIONAL INFANTIL-JUVENIL DE REGULARIDAD POR MONTAÑA (SIERRA CASTRELADA)

- 1.º Esta Marcha se regirá por las Normas establecidas por la Federación Española del Montañismo en su Reglamento de Marchas y Actividades de Montaña.
- 2.º El día fijado para su celebración es el 25 de Setiembre de 1988.
- 3.º Podrán tomar parte todos los asociados a Entidades Deportivas afiliadas a la FEM que se hallen en posesión de la Licencia Deportiva del año en curso.
- 4.º El itinerario de la Marcha será el siguiente:
Salida del lugar del Campamento (a 4 kms. de Pontecaldelas) -Caseta Forestal (Cota 625 m) -Caseta Forestal (Pé da Múa) -Campamento. Hoja Catastral n.º 186.
- 5.º La Organización no autorizará la participación a montañeros que no lleven el equipo adecuado.
- 6.º Las Entidades remitirán a CLUB MONTAÑEROS CELTAS, Marqués de Valladares, 15 36201 VIGO, relación nominal de los equipos participantes con indicación de la Licencia deportiva del año en curso.
- 7.º La inscripción deberá efectuarse por equipos de tres participantes por mediación de la Entidad a que pertenecen, hasta el día 21 de Setiembre. Estos equipos no podrán ser modificados sin previo aviso.
- 8.º El Orden de salida de los equipos se establecerá mediante Sorteo que tendrá lugar el día 24 en el Campamento y en presencia de los Delegados nombrados por las distintas Entidades que deseen asistir al mismo.
- 9.º En el momento de la Salida, se hará entrega a cada participante del Mapa e instrucciones convenientes para efectuar el recorrido con las máximas garantías.
- 10.º Siendo la finalidad de esta Marcha la Regularidad por montaña, la clasificación final será únicamente de CLASIFICADOS Y NO CLASIFICADOS. Se establecerá un tiempo máximo y mínimo de paso por los distintos controles, que será el determinante del resultado final. El tiempo base ha sido calculado por el Comité Organizador de la Marcha, previo recorrido de la misma.
- 11.º El Fallo será dado a conocer el 30 de Noviembre, en que se comunicará a las distintas Entidades participantes.
- 12.º Todos los participantes que resulten clasificados, recibirán una Medalla alegórica.
- 13.º La Comisión Organizadora no se responsabiliza de cualquier accidente que pudiese ocurrir.
- 14.º Todos los casos no previstos en este Reglamento serán resueltos por la Junta de Gobierno de la Federación Galega de Montañismo.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA, DIBUJO Y REDACCION

CLUB MONTAÑEROS CELTAS, para celebrar el XVI CAMPAMENTO Y XVIII MARCHA REGIONAL INFANTIL-JUVENIL DE REGULARIDAD POR MONTAÑA, que este año hemos tenido el placer de organizar, os anima a participar en su CONCURSO DE FOTOGRAFIA, DIBUJO Y REDACCION:

Las Bases del mismo son las siguientes:

TEMA: La Naturaleza.

MODALIDADES:

- Fotografía: Blanco y negro y Color.
- Dibujo: Forma libre.
- Redacción: Máximo de 3 hojas tamaño folio, escritas a mano por una cara.

CATEGORIAS:

- 1.ª Hasta los 10 años.
- 2.ª De 11 a 14 años.
- 3.ª De 15 a 17 años.

PREMIOS:

El Fallo del Jurado, compuesto por los miembros del Comité Organizador de este Campamento y Marcha, será el día 3 de Noviembre, con carácter inapelable. Se elegirá un ganador por cada Modalidad y Categoría. El nombre de los ganadores se dará a conocer a los interesados y Entidades Deportivas.

Los Premios les serán puntualmente entregados a los ganadores, bien a través de las Entidades Deportivas o en su domicilio.

CLUB MONTAÑEROS CELTAS, realizará en su Local Social, una Exposición de los trabajos presentados. Dichos trabajos pasarán a pertenecer al Club.

PRESENTACION DE LOS TRABAJOS:

Cada persona podrá participar en cualquiera de las Modalidades.

El plazo máximo de presentación de los trabajos será **el día 31 de Octubre.**

Estos deberán ser enviados a:

CLUB MONTAÑEROS CELTAS - Marqués de Valladares, 15 bajo-36201 Vigo.

En los mismos se deberá indicar claramente: Nombre y apellidos, edad, dirección, teléfono (si poseen) y Entidad Deportiva a la que pertenecen.

Para cualquier consulta o duda, llamar al (986) 43 85 05, de lunes a viernes, y de 19 h. a 21.30 h.

¡¡ ANIMAROS A PARTICIPAR !!

MONTES DE PE DA MUA O PEDRAMUA

Situados en el centro de la provincia de Pontevedra, y formando divisoria entre el Valle del Verdugo y la Tierra de Cotobad, los Montes de PE DA MUA o PEDRAMUA, que por ambas denominaciones son conocidos entre sus pobladores, cargados de historia y leyenda, ofrecen como primera incógnita el origen de su nombre. De las gentes que habitan la zona he recogido las más variadas versiones, pero indagando sobre el terreno, vocabulario en mano, es muy posible que proceda de la MUA, juega o diversión, sobre todo nocturna, que en cierto lugar de la montaña celebraban en otros tiempos sus moradores, tal vez eligiendo alguna piedra característica con este motivo.

Este pequeño núcleo montañoso consta de tres macizos bien definidos y de idénticas características geológicas: La SIERRA CASTRADA O CASTRELADA, de 663 m. La más elevada y que como su nombre indica alberga buen número de castros, recuerdo y herencia de nuestros primitivos pobladores. Podemos decir que cada una de sus crestas es una historia grabada en piedra. El PE DA MUA (625 m.), la más occidental y que presta su nombre al conjunto. Su cumbre es conocida bajo el sonoro nombre de OUTEIRO DOS INFERNOS, topónimo bastante frecuente en la zona, y de la cual recogen sus aguas algunos riachuelos que desembocan precisamente en la BOCA DO INFERNO del Río Verdugo. Como tercer macizo tenemos hacia el norte el conjunto DOS COTOS, dominado por el MOIMENTA (617 m.), otra fantasía rocosa entre la que destaca la gran piedra o MONUMENTO que da nombre a la montaña y de la que hablaremos más adelante.

Montañas de entrañas graníticas, constituyen la zona de transición desde las cumbres menores que dominan las Rías Bajas, hasta las potentes cimas del Seixo y Suido, superiores a mil metros, abiertas a todos los horizontes gallegos. Tierra de ásperos relieves y agrestes cotas coronadas por grandes peñascos, contrastando con el encanto de los valles, regados por el Verdugo y Almofrey, que nacen a muy corta distancia uno de otro en las alturas del Seixo, siendo constantes los paisajes de gran belleza con el verdor de los prados siempre presente. Poblada desde tiempos prehistóricos, el paso de los años ha ido dotando sus parajes y alturas de nombres sugestivos. Especialmente en la zona DOS COTOS he recogido los siguientes referidos tan sólo animales: COTO DOS CORVOS, DOS GALLOS, DOS PERDIGONS, DA CURUXA, DO GATO, DA RATA, DOS LOBOS, y más todavía. Citaré también los muy expresivos de COTO DO CALDEIRO, OUTEIRO DAS CAMPANAS, CAMPODANTA, CAMPO DAS VACAS ENTERRADAS, de significados fáciles de comprender.

Una amplia red de carreteras y pistas forestales facilitan hoy día el acceso a estas montañas. Tomando como punto base los núcleos de población más interesantes, tanto por su valor histórico-artístico, como por su proximidad al macizo, podemos elegir cuatro lugares para iniciar nuestra excursión:

- Desde CARBALLEDO o COTOBAD. Para los que vienen al norte es buen lugar de salida COTOBAD, el COTO DEL ABAD, nombre originado por los privilegios adquiridos por el abad del monasterio benedictino de Tenorio, con jurisdicción sobre este territorio. Tierra también conocida hasta el siglo VI con el nombre de Tierra de Escutarios (escuderos, o los que hacen escudos), y célebre el siglo pasado por el suceso del Cañón de Pau de las alarmas o guerrillas contra el invasor napoleónico. Por cierto que este artefacto militar no fué ninguna fábula, ya que aparte de numerosos testimonios escritos sobre su veracidad, un arma de esta clase estuvo mucho tiempo, y hay fotografías que lo atestiguan, en el desaparecido y añorado Museo Solla, de Arcade. Desde COTOBAD y por REBORDELO, con su iglesia románica del siglo XIII, alcanzamos el COTO DE MOIMENTA, pasando antes por el CAMPO DO ENGUENIDO, donde en el mojón que señala el límite de parroquias hasta épocas recientes tuvieron lugar ceremonias rituales de quitar el mal o enguenido, del cuerpo de algún pobre e inocente chavalillo. Eran cosas de las creencias y supersticiones populares, y en este aspecto sí que es interesante el gran peñasco situado en la cima del MOIMENTA y conocido como PEDRA DA CADEIRA, original roca muy trabajada por la erosión en forma de silla, y que sirvió como CAMA DO HOME para ciertas ceremonias de fertilidad, comunes en bastantes zonas de Galicia, y usada hasta las primeras décadas del actual siglo.

- Otro itinerario es el que parte de PONTECALDELAS, villa ciertamente antigua, incluso se la supone fundada por los griegos y es tradición que la Reina Lupa o Loba, tan ligada a la leyenda jacobea, fué natural del lugar. Lo que sí es seguro es que los romanos trazaron por aquí una Vía Militar, cruzando el PE DA MUA hacia Borela, y que explotaron en aquellas épocas sus caldas o fuentes termales. En nuestra ruta hacia las alturas no dejemos de desviarnos a la derecha en dirección al CASTELO, con restos de antiguo castro y posterior fortaleza militar, y desde donde disfrutaremos de uno de los más hermosos miradores sobre el Valle del Verdugo.

- TOURON, la antigua Turoquia de los romanos, es punto indispensable para los que procedan del este. Con su magnífico conjunto de hórreos, pazos y casas solariegas. Su crucero del año 1670, iglesia románica del siglo XII e incluso el templete funerario que sobresale en el cementerio, poco común en nuestro rural. Desde aquí podemos visitar los prehistóricos petroglifos de PENA DA CHAN GRANDE Y COTO DAS SOMBRIÑAS, y más arriba, ya en el PE DA MUA, el de NAVAL DO MARTIÑO, todos ellos con representación de cérvidos.

- Finalmente en la vertiente oriental, AGUASANTAS, con su magnífico santuario, gloria del barroco rural gallego, cuya torre de tres cuerpos domina la campiña. Aquí flota el aroma de la leyenda de la ciega que curó su dolencia al lavar la cara en una fuente. Sobre la misma se edificó un sencillo templo. tal vez románico, que sirvió de base, en el Siglo XVI al actual santuario. El agua milagrosa nace bajo el altar mayor y va encañada al exterior a la fuente, donde recordamos una vieja cuchara, sujeta con cadena, para poder beber. Era interesante la peregrinación el día de la fiesta, viniendo de Pontecaldelas por el camino de Legioso o la Costa de Leixoso, en cuyo alto estaba el MIRADEIRO O HUMILLADEIRO desde donde se divisaba ya el Santuario y a cuyo regreso había que depositar en el lugar piedras, como indicando que había que volver.

Nuestro Campamento, situado en hermoso paraje, es buen punto de partida para desarrollar cualquier circuito que nos adentre en zonas interesantes de estas tres montañas. Historia, tradición y arte, unido a la belleza del panorama, forman un conjunto armónico que te harán pasar una gratas jornadas excursionistas en esta tierra pontevedresa.

CONSTANCIO VEIGA
(Escola Galega de Alta Montaña)



“LA NATURALEZA ES TU AMIGA”
¡¡NO LA MALTRATES!!