



# **operación benjamín**

Gran Premio 1976 de la Agrupación de Periodistas Deportivos

## **XVI CURSO INFANTIL de Iniciación al Montañismo**

**Del 4 al 29 de Mayo de 1983**



organiza:

**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

# **XVI Curso Infantil de Iniciación al Montañismo**

Para fomentar la afición al montañismo y el respeto a la Naturaleza, se instruirá teórica y prácticamente en los más variados aspectos de ambas materias, a los niños y niñas comprendidos en edades de 10 a 14 años.

Todos los participantes serán dotados de Licencia Deportiva Nacional, que lleva incluso un seguro de accidentes.

Durante un período de Junio que oportunamente se anunciará, se celebrará una exposición-concurso, con fotografías, plantas, insectos y minerales obtenidos por los cursillistas. En el Auditorio de la C.A.V., se proyectarán las diapositivas obtenidas, y se proclamarán mejores compañeros al niño y niña elegidos por votación entre todos los benjamines.

Las inscripciones podrán efectuarse hasta el 3 de Mayo, en la Secretaría del CLUB MONTAÑEROS CELTAS, de 8 a 9,30 de la tarde, siendo el número de plazas limitado. En el momento de la inscripción se satisfará el importe total del Curso.

Todo participante en este Curso viene obligado a asistir a las clases teóricas; una falta no justificada dará lugar a una baja en el Curso, sin derecho a reintegro de la cantidad abonada.

## **CUADRO DE ORGANIZACION**

Director del Curso: **ANTONIO ALVAREZ FERREIRO**

Secretaria: **BERTILA FERNANDEZ PEREZ**

Director Técnico: **CONSTANCIO VEIGA GONZALEZ**

Profesor de la Escuela Gallega de Alta Montaña.

Organización:

**ALBINO QUINTEIRO MORA**  
**ROBERTO ARGONES VAZQUEZ**  
**RAUL LEIROS GUTIERREZ**  
**JOSE MANUEL LAGO REY**  
**ROSALIA TEIJEIRO NUÑEZ**  
**TERESA PEREIRA CAPEL**  
**MIGUEL A. PEREZ PREGO**  
**OCTAVIO NOYA VIEITEZ**

**MIGUEL IGLESIAS AREA**  
**MARIA JOSE BAUTISTA BELOSO**  
**MANUEL TOUZA GARRIDO**  
**JOSE LUIS VAZQUEZ**  
**MARCIAL ABALDE SAA**  
**RAFAEL GARCIA BEN**  
**DOLORES GOMEZ REGUEIRA**  
**ENRIQUE BESADA MARTINEZ**

---

# PROGRAMA

---

- Miércoles, 4.** Introducción al Montañismo. Proyecciones sobre comportamiento del montañero.
- Viernes, 6.** Equipo, material e indumentaria. Proyecciones sobre el tema.
- Domingo, 8.** Excursión al monte. Prácticas de equipo y material. Recogida de plantas.
- Miércoles, 11.** Preparación y desarrollo de una excursión. Fuegos de campamento y prevención de incendios.
- Viernes, 13.** Orientación e interpretación de mapas.
- Sábado, 14.** Campamento. Prácticas de montaje de campamento.
- Domingo, 15.** Prácticas de orientación e interpretación de mapas.
- Miércoles, 18.** Contusiones y primeros auxilios. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes, 20.** Alimentación en la montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado, 21.** Excursión al monte. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo, 22.** Marcha por cumbres cercanas. Prácticas de escalada.
- Miércoles, 25.** Fotografía de montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes, 27.** Alta montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado, 28.** Salida al monte. Marcha nocturna de orientación.
- Domingo, 29.** Marcha de regularidad. Prácticas de escalada. Concurso de Cocina. Clausura del curso.

Las clases teóricas programadas se darán en el local del Club Montañeros Celtas, a las 8 de la tarde.

LOS PREMIOS  
PARA LOS  
DIFERENTES  
CONCURSOS  
SON UNA  
GENTILEZA DE:

DEPORTES

**SUALONSO**

Cristo, 38 - Calvario

DEPORTES

**JALDA**

Plaza Independencia, n.º 1

**EL SPORT**

Príncipe, 24

FILATELIA - LIBRERIA

**LIBROURO**

Eduardo Iglesias, 12

FOTOGRAFIA

**PHOTUM**

Eduardo Iglesias, 4

**IFAPRIX**

NOCILLA - NESTLE



**Presente en todas  
las actividades  
del montañismo  
juvenil.**



# *"La Caja" también esta con el deporte*

Palacios.



**Caja de Ahorros Municipal de Vigo**

UN SIGLO DE OBRA SOCIAL

**La «Caja» presta su ayuda, también  
a la Operación Benjamín.**