



# **operación benjamín**

Gran Premio 1976 de la Agrupación de Periodistas Deportivos

## **XV CURSO INFANTIL de Iniciación al Montañismo**

**Del 5 al 30 de Mayo de 1982**



organiza:  
**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

# **XV Curso Infantil de Iniciación al Montañismo**

Para fomentar la afición al montañismo y el respeto a la Naturaleza, se instruirá teórica y prácticamente en los más variados aspectos de ambas materias, a los niños y niñas comprendidos en edades de 10 a 14 años.

Todos los participantes serán dotados de un seguro de accidentes.

Durante un período de junio, que oportunamente se anunciará, se celebrará una exposición-concurso, con fotografías, plantas, insectos y minerales obtenidos por los cursillistas. En el Auditorio de la C.A.V., el día 23 de junio se proyectarán las diapositivas obtenidas, y se proclamarán mejores compañeros al niño y niña elegidos por votación entre todos los benjamines.

Las inscripciones podrán efectuarse hasta el día 4 de mayo, en la Secretaría del CLUB MONTAÑEROS CELTAS, de 7 a 9,30 de la tarde, siendo el número de plazas limitado. En el momento de la inscripción se satisfará el importe total del curso, que es de 1.500 pesetas para las personas no socios del Club y 1.000 pesetas para los socios, donde se incluye el transporte y desayunos de las actividades.

Todo participante en este Curso viene obligado a asistir a las clases teóricas, una falta no justificada dará lugar a una baja en el Curso sin derecho a reintegro de la cantidad abonada.

## **CUADRO DE ORGANIZACION**

Director del curso: **ANTONIO ALVAREZ FERREIRO**  
Vocal de la F. G. M.

Director Técnico: **CONSTANCIO VEIGA GONZALEZ**  
Profesor de la Escuela Gallega de Alta Montaña.

Secretaria: **BERTILA FERNANDEZ PEREZ**  
Secretaria de la F. G. M.

### **ORGANIZACION:**

<b>ENRIQUE BESADA MARTINEZ</b>	<b>JOSE LUIS VAZQUEZ ALMUIÑA</b>
<b>MARCIAL ABALDE SAA</b>	<b>OCTAVIO NOYA VIEITEZ</b>
<b>MANUEL TOUZA GARRIDO</b>	<b>ALBINO QUINTEIRO MORA</b>
<b>IAGO POUSA DE LA RUA</b>	<b>J. JUAN CASADO NEIRA</b>
<b>MIGUEL IGLESIAS AREA</b>	<b>JOSE MANUEL LAGO REY</b>
<b>M.ª JUANA RODRIGUEZ NUÑO</b>	<b>FERNANDO RUIZ REIRIZ</b>
<b>ANTONIO SUAREZ ALONSO</b>	Escuela Gallega de Alta Montaña
<b>LUIS AROCAS FERNANDEZ</b>	» » » »
<b>JAVIER IGLESIAS ALBUGER</b>	» » » »
<b>BONIFACIO PEDRO LOPEZ LOPEZ</b>	» » » »

A.T.S.: M.ª JOSE RQUEZ. LOPEZ

---

---

# PROGRAMA

---

---

## GRUPO A. — INICIADOS

- Miércoles,** 5.—Introducción al Montañismo. Proyecciones sobre comportamiento del montañero.
- Viernes,** 7.—Equipo, material e indumentaria. Proyecciones sobre el tema.
- Domingo,** 9.—Excursión al monte. Prácticas de equipo y material. Recogida de plantas.
- Miércoles,** 12.—Preparación y desarrollo de una excursión.
- Viernes,** 14.—Orientación e interpretación de mapas.
- Sábado,** 15.—Campamento. Prácticas de montaje de campamento.
- Domingo,** 16.—Prácticas de orientación e interpretación de mapas.
- Miércoles,** 19.—Contusiones y primeros auxilios. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes,** 21.—Alimentación en la montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado,** 22.—Excursión al monte. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo,** 23.—Marcha por cumbres cercanas. Prácticas de escalada.
- Miércoles,** 26.—Fotografía de montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes,** 28.—Alta montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado,** 29.—Salida al monte. Marcha nocturna de orientación.
- Domingo,** 30.—Marcha de regularidad. Prácticas de escalada. Concurso de cocina. Clausura del curso.

Las clases teóricas programadas para el Grupo A, se darán en el Club Montañeros Celtas, y las del Grupo B, en el Colegio de las Hermanas Carmelitas, 8 de la tarde.

La charla del 5 será conjunta para los dos Grupos en el Colegio de las Hermanas Carmelitas.

---

---

# PROGRAMA

---

---

## GRUPO B. — NO INICIADOS

- Miércoles,** 5.—Introducción al Montañismo. Proyecciones sobre comportamiento del montañero.
- Viernes,** 7.—Operación Benjamín 80. Charlas sobre equipo e indumentaria.
- Domingo,** 9.—Excursión al monte. Prácticas de equipo y material. Recogida de plantas.
- Miércoles,** 12.—Recolección de insectos, plantas y minerales. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes,** 14.—Iniciación a la fotografía. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado,** 15.—Campamento. Prácticas de montaje de tiendas.
- Domingo,** 16.—Marcha a cumbres próximas. Recogida de insectos y minerales.
- Miércoles,** 19.—Fuegos de campamento y prevención de incendios en la montaña.
- Viernes,** 21.—Alimentación en la montaña. Proyecciones comentadas.
- Sábado,** 22.—Excursión al monte. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo,** 23.—Marcha a cumbres próximas. Prácticas de cocina. Prevención de accidentes.
- Miércoles,** 26.—Contusiones y primeros auxilios.
- Viernes,** 28.—Limpieza de fuentes y montaña.
- Sábado,** 29.—Salida al monte. Marcha nocturna de orientación.
- Domingo,** 30.—Marcha de regularidad. Prácticas de escalada. Concurso de cocina. Clausura del curso.





# Club Montañeros Celtas

Mención de Honor 1967 y Gran Premio de Honor 1972  
de la Agrupación de Periodistas Deportivos

Trofeo Julián Delgado Ubeda años 1966 y 1978

CUENTA CON SECCIONES DE:

MONTAÑISMO

ESPELEOLOGIA

ACT. SUBACUATICAS

ESCALADA

ARQUEOLOGIA

FOTOGRAFIA

ESQUI

CAMPING

PIRAGÜISMO

Y REFUGIOS EN:

ALOYA - VIXIADOR - DOMAYO - GALIÑEIRO

---

La OPERACION BENJAMIN, está incluida en la CAMPAÑA DE  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE TIEMPO LIBRE que promueve  
el CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES.

*“La Caja”  
también esta  
con  
el deporte*

Palacios.



**Caja de Ahorros Municipal de Vigo**

UN SIGLO DE OBRA SOCIAL

**La «Caja» presta su ayuda, también  
a la Operación Benjamín.**

LOS PREMIOS  
PARA LOS  
DIFERENTES  
CONCURSOS  
SON UNA  
GENTILEZA DE:

DEPORTES

SUALONSO

Cristo, 38 - Calvario

NOCILLA

EL SPORT

Príncipe, 24

FOTOGRAFIA

PHOTUM

Eduardo Iglesias, 4



**Presente en todas  
las actividades  
del montañismo  
juvenil.**