



LA PENEDA

GUIA DE
ESCALADA



MATERIAL NECESARIO

EMPOTRADORES (todos los tamaños)

BONGS o(FRIENDS y BONIS)

CLAVIJAS y MAZA

Se puede hacer sin estribos 1.7.11.

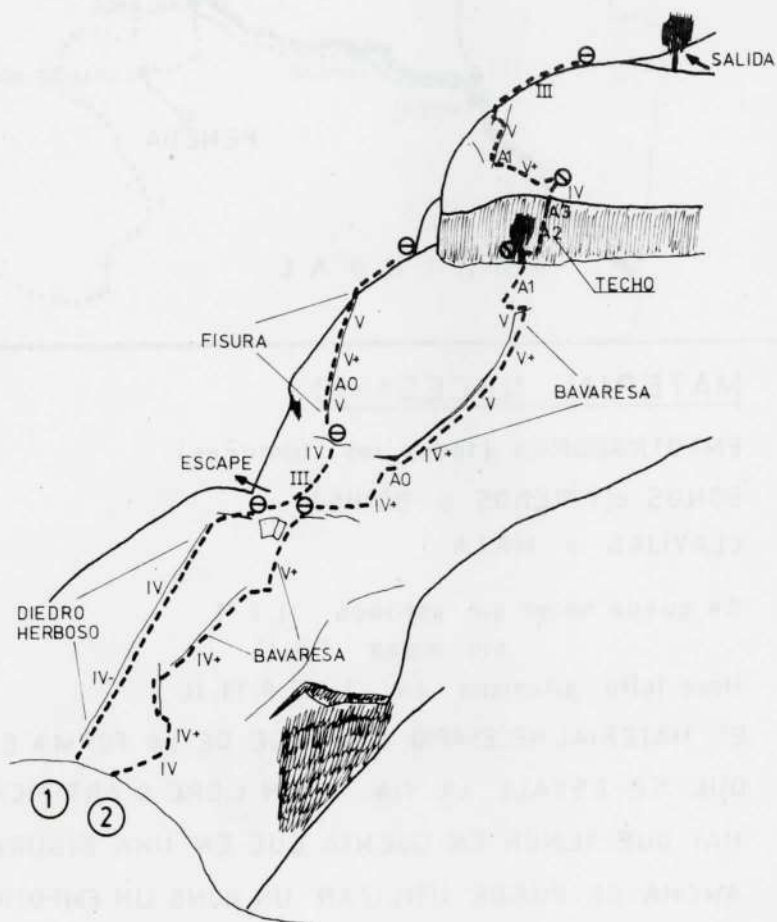
sin maza 1.8.11

Hace falta pitonisas en 2.4.5.9.13.14.

EL MATERIAL NECESARIO DEPENDE DE LA FORMA EN QUE SE ESCALE LA VIA, SI EN LIBRE O ARTIFICIAL HAY QUE TENER EN CUENTA QUE EN UNA FISURA ANCHA SE PUEDE UTILIZAR UN BONG,UN EMPOTRA- DOR, UN FRIEND O UN BONI, VARIANDO SEGUN LO QUE USEMOS LA CALIDAD DEL SEGURO O LA DIFI- CULTAD DEL PASO ARTIFICIAL.

1- QUELES - MD

2- ESCALERAS AL CIELO - MD A3

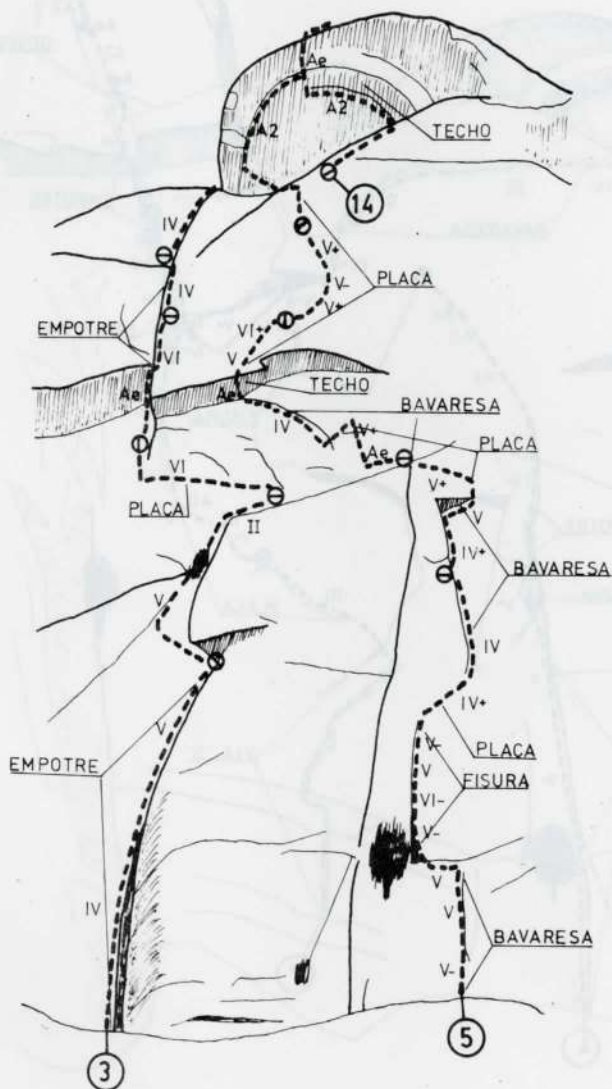


Bowi

3 - DIRECTA DE LOS TECHOS - MD sup.

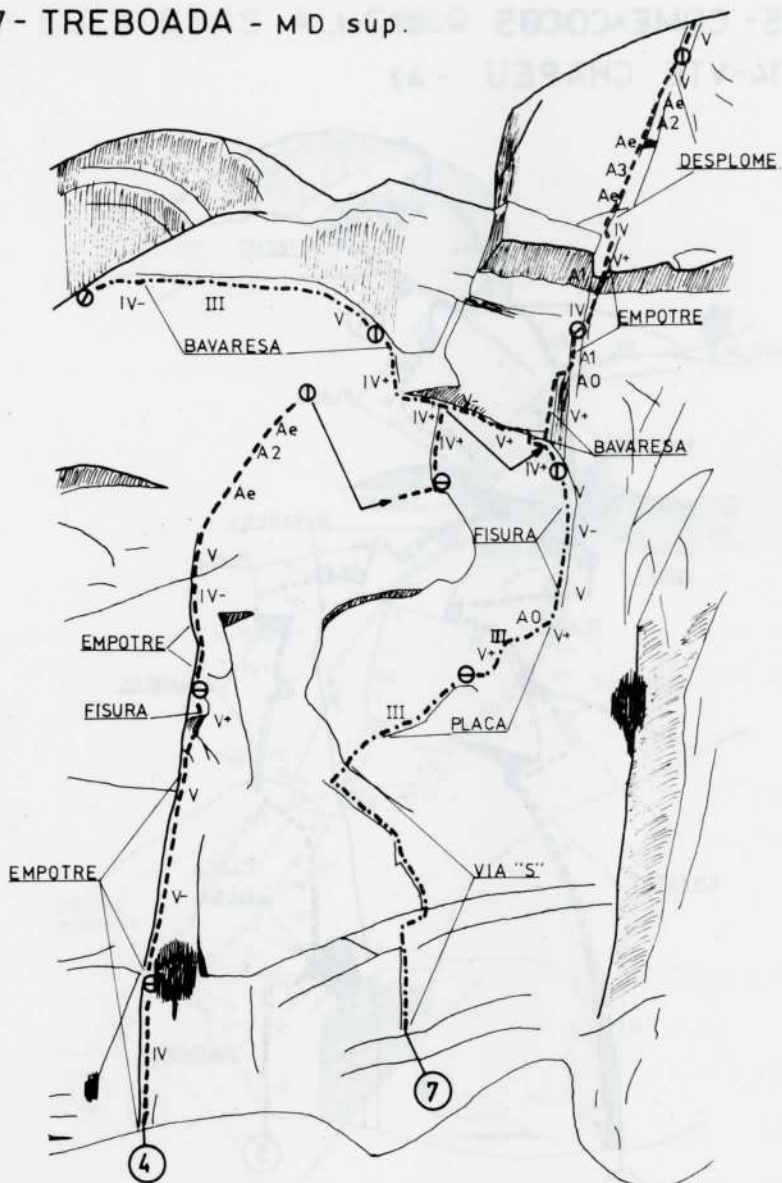
5 - COME-COCOS - ED inf.

14 - VTE. CHAPEU - A2

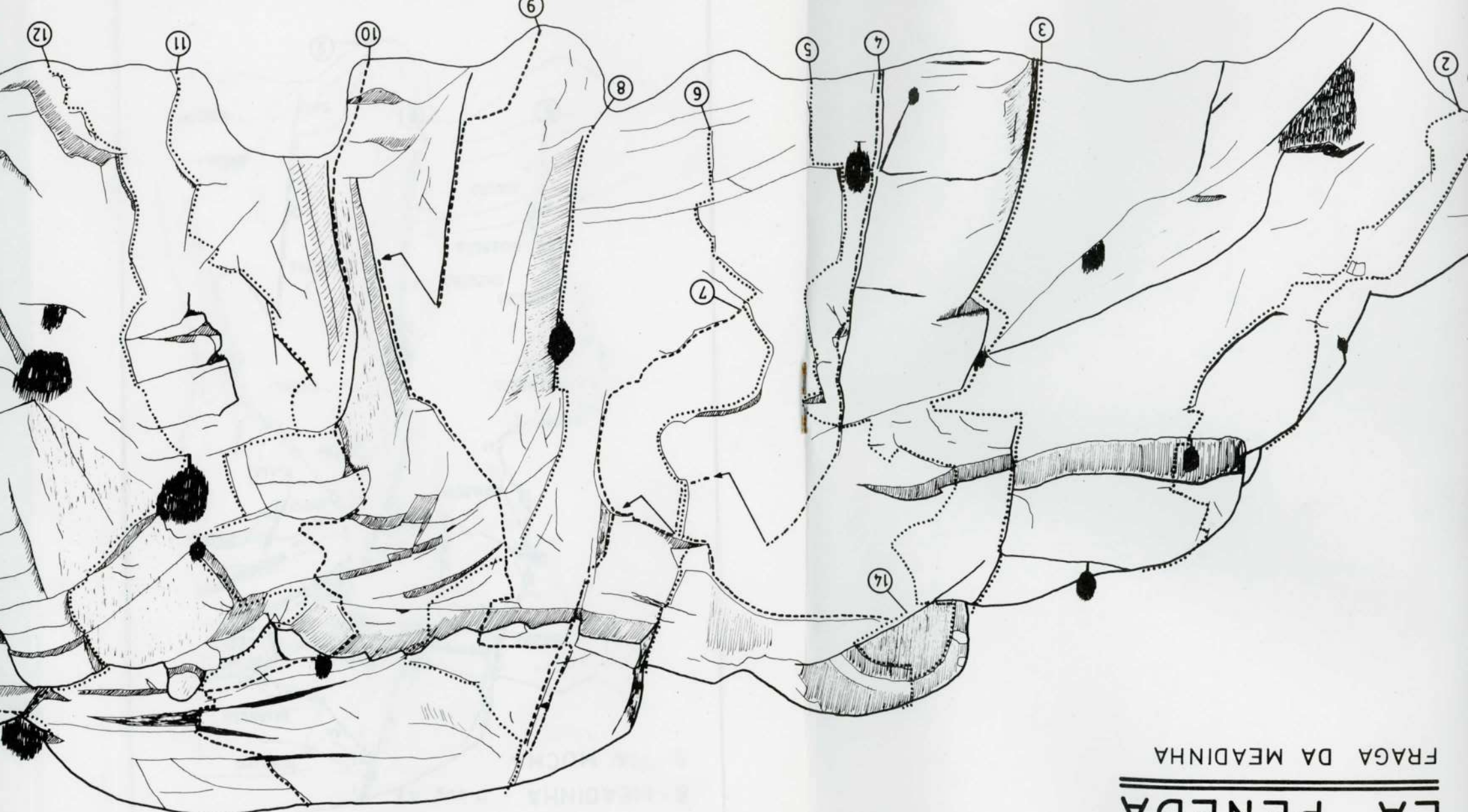


4- ROY - ED inf. A3

7- TREBOADA - MD sup.

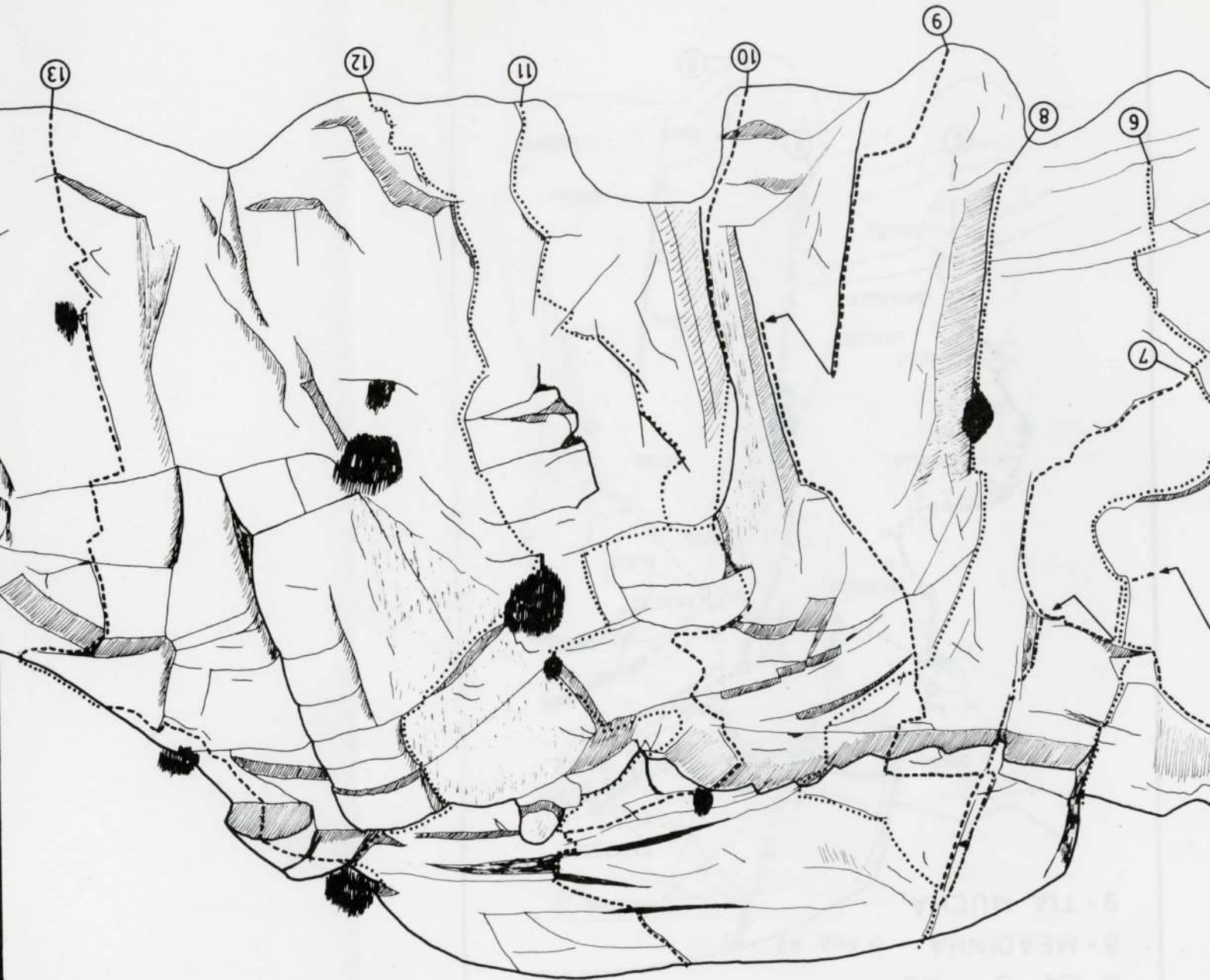


LA PENEDA
FRAGA DA MEADINHA



- QUELES
- 3) DIRECTA DE LOS TECHOS
- 5) COME-COCOS
- 7) TREBADA
- 9) TIA MUCHA
- 11) K. K. DE LUXE
- 13) APLAUDEME NENA
- 14) VTE, CHAPU
- 2) ESCALERAS AL CIELO
- 4) ROY
- 6) LA "S"
- 8) MEADINHA
- 10) SALO
- 12) AUTOPISTA

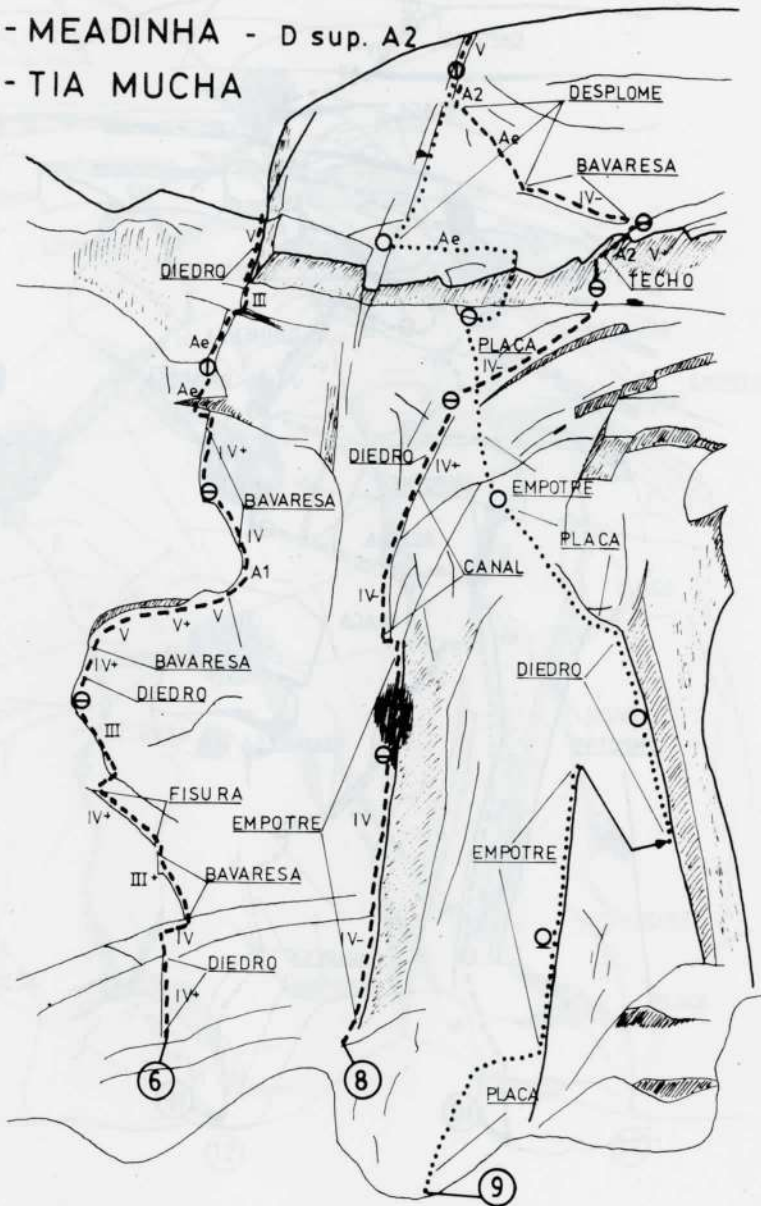
REBADA ⑨ TIA MUCHA ⑪ K. K. DE LUXE ⑬ APLAUME NENA
⑩ SALO ⑫ AUTOPISTA ⑭ VTE. CHAPU

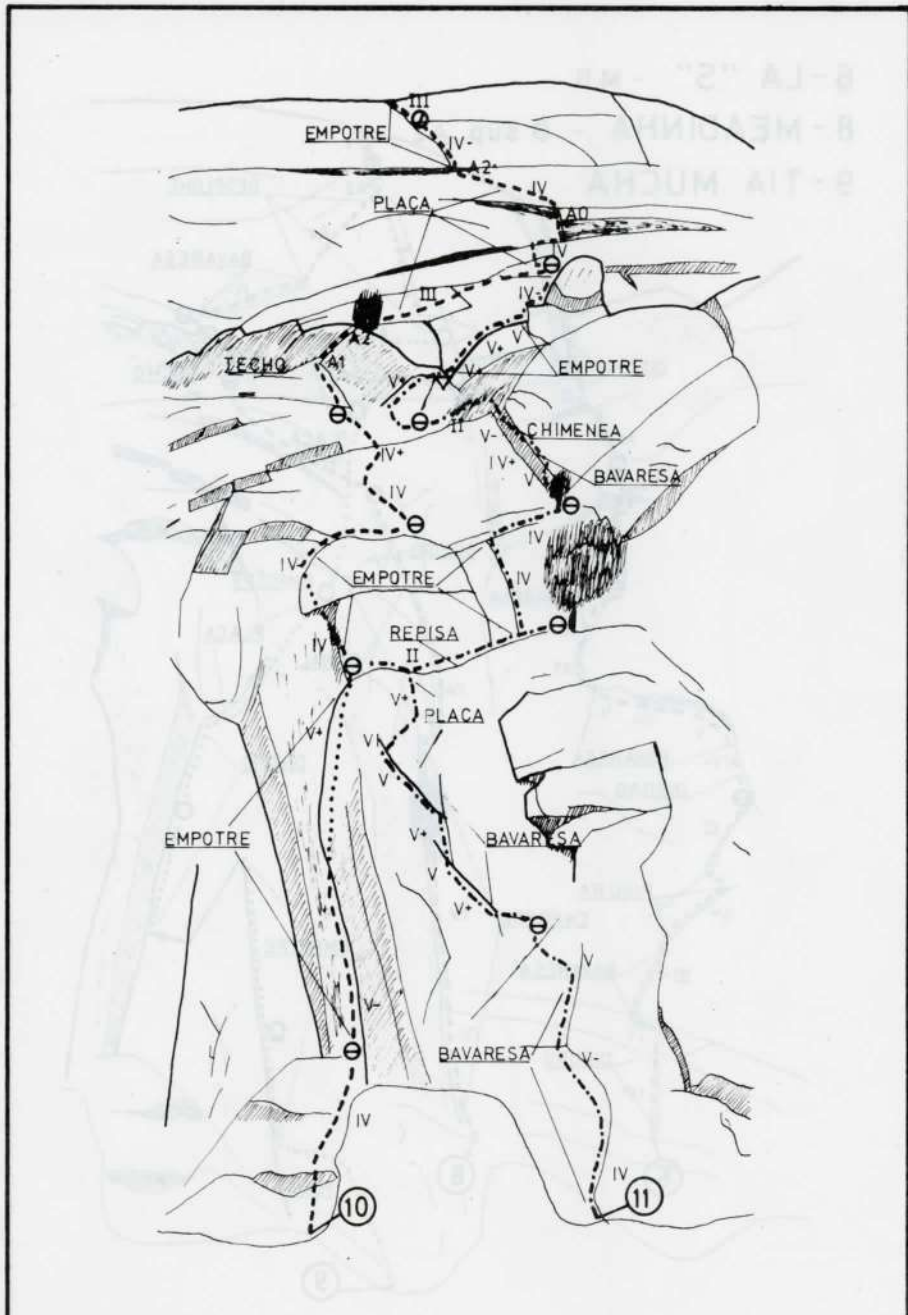


6 - LA "S" - MD

8 - MEADINHA - D sup. A2

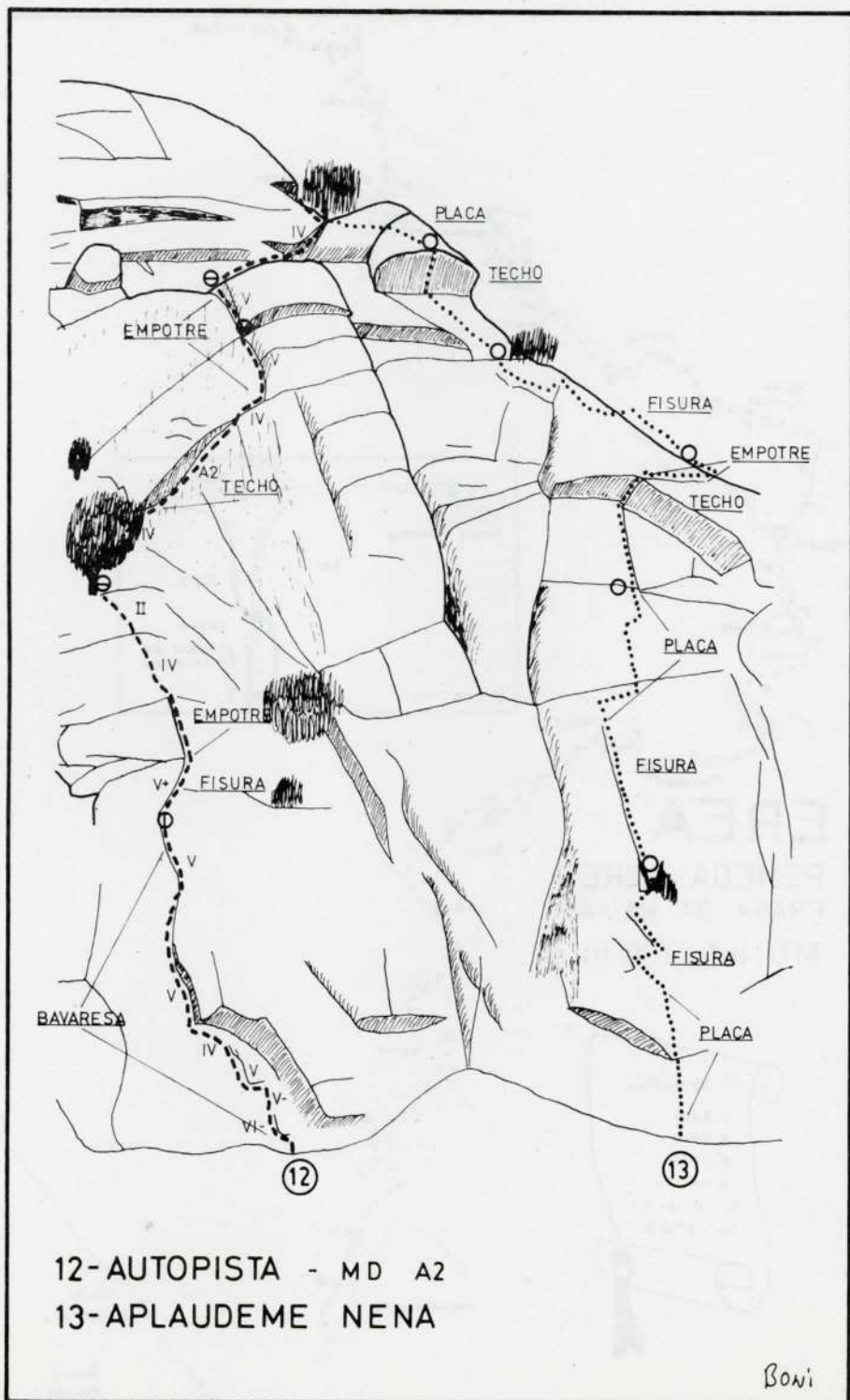
9 - TIA MUCHA

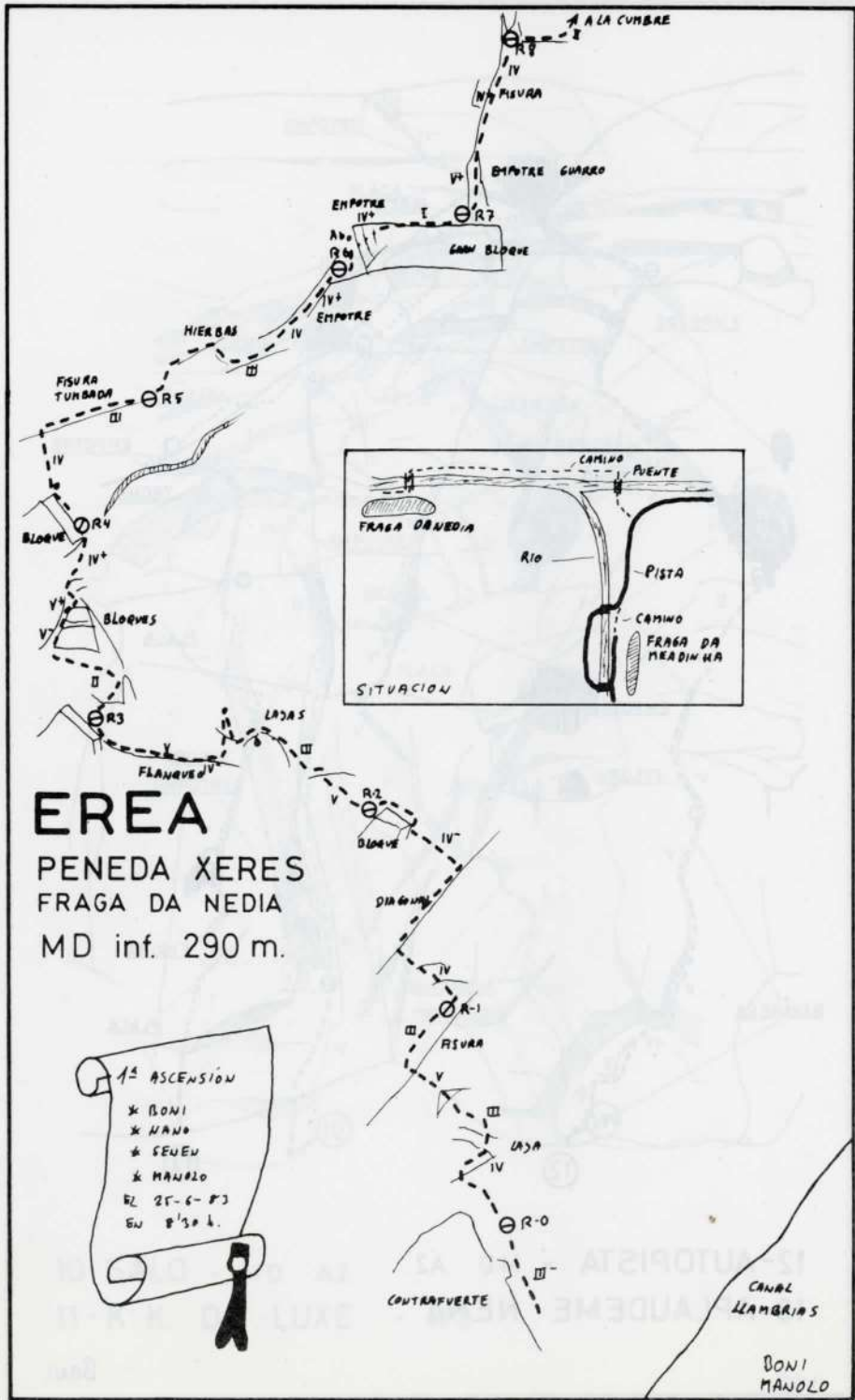




10-SALO - MD A2

11-K.K. DE LUXE - MD





EREA
 PENEDA XERES
 FRAGA DA NEDIA
 MD inf. 290 m.

- AS ASCENSION
- * BONI
 - * NANO
 - * SEUEN
 - * MANOLO
- R2 R5-6-R3
 EN B'ISO 4.

CANAL LLAMBRAS
 BONI MANOLO

