



# operación benjamín

Gran Premio 1976 de la Agrupación de Periodistas Deportivos

**XI CURSO INFANTIL  
DE INICIACION AL MONTAÑISMO  
2 / 29 mayo 1978**

organiza:

**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

colabora:

**FEDERACION GALLEGA de MONTAÑISMO**



# **XI Curso Infantil de Iniciación al Montañismo**

Para fomentar la afición al montañismo y el respeto a la Naturaleza, se instruirá teórica y prácticamente en los más variados aspectos de ambas materias, a los niños y niñas comprendidos en edades de OCHO a CATORCE AÑOS.

TODOS LOS PARTICIPANTES SERÁN DOTADOS DE LICENCIA DEPORTIVA NACIONAL, QUE LLEVA INCLUSO UN SEGURO DE ACCIDENTES.

Durante el desarrollo del mismo, se filmará una película en color.

Del 1 al 4 de julio se celebrará una exposición-concurso, con fotografías, plantas, insectos y minerales obtenidos por los cursillistas, en la sala anexa de la Caja de Ahorros M. de Vigo. El 20 de junio, en el auditorio de la Caja de Ahorros, se proyectará la película filmada y se proclamarán los mejores compañeros al niño y niña elegidos por votación entre todos los benjamines.

Las inscripciones podrán efectuarse hasta el día 2 de mayo, en la Secretaría del CLUB MONTAÑEROS CELTAS, de 8 a 9.30 de la tarde, siendo el número de plazas limitado.

## **CUADRO DE ORGANIZACIÓN**

Director del Curso: **ANTONIO ÁLVAREZ FERREIRO**

Presidente del Comité Regional Juvenil de Montañismo.

Secretaría: **ELVA GROBAS ALONSO**

Profesores: **ROGELIO PEREIRA MUIÑOS**

Presidente de la Federación Gallega de Montañismo.

**CONSTANCIO VEIGA GONZÁLEZ**

Profesor de la Escuela Nacional de Alta Montaña.

**MIGUEL SANTALLA MÉNDEZ**

Secretario de la Federación Gallega de Montañismo.

**ELISARDO ABALDE SAA**

Monitores: **ALBINO QUINTEIRO MORA**

**JOSÉ LUIS VÁZQUEZ ALMUIÑA**

**VÍCTOR LOURO PAZ**

**GABRIEL RUBIO LÓPEZ**

**OCTAVIO NOYA VIÉITEZ**

# **PROGRAMA**

---

- Martes,** 2.—Introducción al Montañismo. Proyecciones comentadas sobre comportamiento del montañero infantil.
- Viernes,** 5.—Equipo, material e indumentaria. Proyecciones sobre este tema.
- Domingo,** 7.—Excursión al monte Madalena. Prácticas de equipo y material. Recogida de plantas.
- Martes,** 9.—Recolección, selección y coleccionismo de plantas, insectos y minerales. Proyecciones sobre el tema.
- Viernes,** 12.—Iniciación a la fotografía de montaña. Proyecciones sobre el tema.
- Sábado,** 13.—Excursión al monte Galleiro para pernoctar en el refugio.
- Domingo,** 14.—Prácticas de orientación e interpretación de mapas. Prácticas de montajes de tiendas. Iniciación a la escalada.
- Martes,** 16.—Fuegos de campamento y prevención de incendios en la montaña. Proyecciones comentadas.
- Viernes,** 19.—Alimentación del montañero. Proyecciones comentadas.
- Sábado,** 20.—Excursión al monte Paradanta. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo,** 21.—Marcha por cumbres cercanas. Prevención de accidentes. Prácticas de cocina de montaña.
- Martes,** 23.—Contusiones y primeros auxilios. Proyecciones comentadas.
- Viernes,** 26.—Limpieza de fuentes y montaña en general. Proyecciones comentadas.
- Sábado,** 27.—Excursión al monte Alhoya. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo,** 28.—Marcha de regularidad. Prácticas de escalada. Concurso de cocina de montaña. Clausura del curso.

Las clases teóricas programadas para los días 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23 y 26, se celebrarán en el salón de actos del Colegio de las Hermanas Carmelitas, en General Aranda, 70, a las 8 de la tarde.



LOS PREMIOS PARA  
LOS DIFERENTES  
CONCURSOS SON  
UNA GENTILEZA DE:

**DEPORTES**

**CIVIDANES**

Colón, 24

**DEPORTES**

**SUALONSO**

Cristo, 38 - Calvario

**EL SPORT**

Príncipe, 24

**FOTOGRAFIA**

**PHOTUM**

Eduardo Iglesias, 4

**PRODUCTOS**

**FOTOGRAFICOS:**

**NEGRA**

**VALCA**

# LARSA<sup>a</sup>

**Lacto Agrícola Rodríguez, S. A.**

Elaboradora de los quesos de bola, nata y mantequilla que se distinguen en el mercado nacional, por su **CALIDAD** y **GARANTÍA**.

Marcas acreditadas:

— Quesos **TRÉBOL**

**HÓRREO**

**PIMPINELA**

**CORIMBO**

**ARTESANO**

**PAÍS - LARSA**

— **MANTEQUILLA NOBLE**

en pastillas de 100 y 250 grs.

— **Leche esterilizada**

Leche nueva, siempre fresca

— **Yoghurt**

el alimento que nutre sin engordar

Fábricas en:

**VILLAGARCÍA**

**CHANTADA y**

**VIGO**

— Consumir productos **LARSA...**

es consumir **CALIDAD** y **GARANTÍA**

**¡"La Caja" invita  
a mil niños!**



## **COLONIAS DE VERANO**

**15 días de vacaciones  
gratuitas en el campo  
o en el mar.**

Infórmate en el Departamento de Obra Social de la Casa Central o en cualquiera de nuestras Oficinas



**Caja de Ahorro Municipal de Vigo**

DONDE MAS PERSONAS AHORRAN EN LA PROVINCIA

**LA "CAJA" PRESTA SU AYUDA, TAMBIEN  
A LA OPERACION BENJAMIN**