



# **operación benjamín**

Gran Premio 1976 de la Agrupación de Periodistas Deportivos.

## **X CURSO INFANTIL DE INICIACION AL MONTAÑISMO**

**3/29 mayo 1977**

organiza:

**CLUB MONTAÑEROS CELTAS**

colabora:

**FEDERACION GALLEGA de MONTAÑISMO**



# **X Curso Infantil de Iniciación al Montañismo**

Para fomentar la afición al montañismo y el respeto a la Naturaleza, se instruirá teórica y prácticamente en los más variados aspectos de ambas materias, a los niños y niñas comprendidos en edades de OCHO a CATORCE AÑOS.

TODOS LOS PARTICIPANTES SERAN DOTADOS DE LICENCIA DEPORTIVA NACIONAL, QUE LLEVA INCLUSO UN SEGURO DE ACCIDENTES.

Durante el desarrollo del mismo, se firmará una película en color.

Posteriormente se celebrará una exposición-concurso, con fotografías, plantas, insectos y minerales obtenidos por los cursillistas. Se proyectará la película filmada y se proclamarán los mejores compañeros al niño y niña elegidos por votación entre todos los benjamines.

Las inscripciones podrán efectuarse hasta el día 3 de Mayo, en la Secretaría del CLUB MONTAÑEROS CELTAS, de 8 a 9,30 de la tarde siendo el número de plazas limitado.

## **CUADRO DE ORGANIZACION**

Director del Curso:	<b>ANTONIO ALVAREZ FERREIRO</b> Presidente del Comité Regional Juvenil de Montañismo.
Secretaria:	<b>ELVA GROBAS ALONSO</b>
Profesores:	<b>ROGELIO PEREIRA MUIÑOS</b> Presidente de la Federación Gallega de Montañismo. <b>CONSTANCIO VEIGA GONZALEZ</b> Profesor de la Escuela Nacional de Alta Montaña. <b>MIGUEL SANTALLA MENDEZ</b> Secretario de la Federación Gallega de Montañismo. <b>ELISARDO ABALDE SAA</b> Presidente Regional de los Grupos de Socorro de Montaña.
Monitores:	<b>ANTONIO DOURADO IGLESIAS</b> Monitor de la Escuela Nacional de Alta Montaña. <b>ALBINO QUINTEIRO MORA</b> <b>ADRIANO TABOAS ABAL</b> <b>JOSE LUIS VAZQUEZ ALMUIÑA</b> <b>VICTOR LOURO PAZ</b> <b>GABRIEL RUBIO LOPEZ</b>
Reportaje Gráfico:	<b>MANUEL MARTINEZ BARCIA</b> Presidente del Comité Regional de Espeleología.

# PROGRAMA

---

- Martes, 3.** — Introducción al Montañismo. Proyecciones comentadas sobre comportamiento del montañero infantil.
- Viernes, 6.** — Recolección de plantas, insectos y minerales. Proyección sobre Flora y Fauna de la montaña.
- Domingo, 8.** — Excursión al Faralaya. Prácticas de equipo y material. Recogida de plantas.
- Martes, 10.** — Iniciación a la Fotografía de Montaña. Proyecciones sobre este tema.
- Viernes, 13.** — Equipo, material e indumentaria. Proyecciones comentadas.
- Sábado, 14.** — Excursión al monte Alhoya, para pernoctar en el refugio.
- Domingo, 15.** — Prácticas de orientación e interpretación de mapas. Recorrido Histórico-Arqueológico. Prácticas de montajes de tiendas. Iniciación a la escalada.
- Martes, 17.** — Fuegos de campamento y prevención de incendios en la montaña. Proyecciones comentadas.
- Viernes, 20.** — Alimentación del montañero. Proyecciones comentadas.
- Sábado, 21.** — Excursión al monte Mayor. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo, 22.** — Marcha por cumbres cercanas. Prevención de accidentes. Prácticas de cocina de montaña.
- Martes, 24.** — Contusiones y primeros auxilios. Proyecciones comentadas.
- Viernes, 27.** — Limpieza de fuentes y montaña en general. Proyecciones comentadas.
- Sábado, 28.** — Excursión a La Groba. Montaje de campamento para pernoctar.
- Domingo, 29.** — Marcha de regularidad. Prácticas de escalada. Concurso de cocina de montaña. Clausura del curso y entrega de banderines.

Las clases teóricas programadas para los días 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24 y 27, se celebrarán en el salón de actos del Colegio de las Hermanas Carmelitas, en General Aranda, 70, a las 8 de la tarde.

LOS PREMIOS PARA  
LOS DIFERENTES  
CONCURSOS SON  
UNA GENTILEZA DE:

**DEPORTES**

**CIVIDANES**

Colón, 24

**DEPORTES**

**SUALONSO**

Cristo, 38 - Calvario

**EL CORTE INGLES**

Gran Vía, 25 - 27

**EL SPORT**

Príncipe, 24

**FOTOGRAFIA**

**PHOTUM**

Eduardo Iglesias, 4

**PRODUCTOS**

**FOTOGRAFICOS:**

**NEGRA**

**VALCA**



**Presente en todas  
las actividades  
del montañismo  
juvenil**

**¡"La Caja" invita  
a mil niños!**



## **COLONIAS DE VERANO**

**15 días de vacaciones  
gratuitas en el campo  
o en el mar.**

Infórmate en el Departamento de Obra Social de la Casa Central o en cualquiera de nuestras Oficinas



**Caja de Ahorro Municipal de Vigo**

DONDE MAS PERSONAS AHORRAN EN LA PROVINCIA

LA «CAJA» PRESTA SU AYUDA, TAMBIEN  
A LA OPERACION BENJAMIN